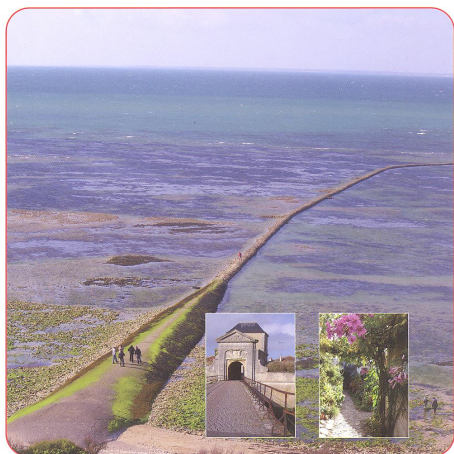


À PIED DANS L'ÎLE DE RÉ

PROMENADES & RANDONNÉES À PIED DANS L'ÎLE DE RÉ

CHARENTE-MARITIME



FF Randonnée
les chemins, une culture, un esprit
Charente-Maritime

Île de Ré
MAYENNE
DE COMMUNES

PARTENAIRE DE
VIE SPORTIVE
Crédit Mutuel
Océan

PROMENADES & RANDONNÉES DANS L'ÎLE DE RÉ Accès possible dans tous ces villages par des lignes de bus

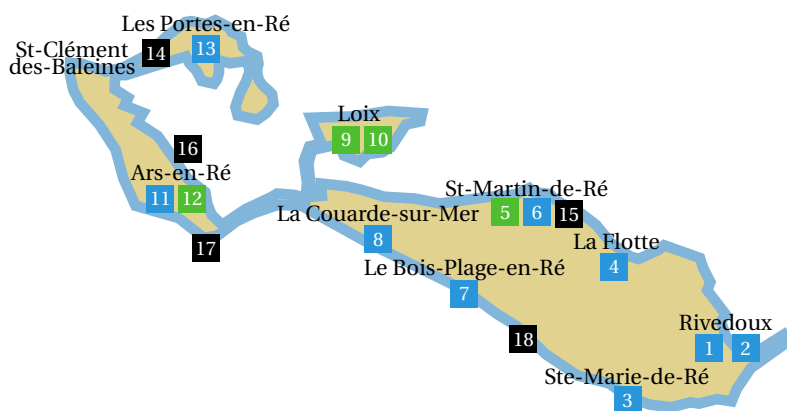
1. ■ RIVEDOUX
les Gros Peux : 8 km
2. ■ RIVEDOUX
le sentier du littoral : 10 km
3. ■ SAINTE-MARIE
le sentier du littoral : 8 km
4. ■ LA FLOTTE
l'abbaye des Châteliers : 9 km
5. ■ SAINT-MARTIN
la citadelle : 6 km
6. ■ SAINT-MARTIN/LA FLOTTE
Entre la Flotte et St-Martin : 10 km
7. ■ LE BOIS-PLAGE
le Peu des Aumonts : 10 km
8. ■ LA COUARDE
les deux mers : 8 km
9. ■ LOIX-EN-RÉ
la pointe du Grouin : 6 km
10. ■ LOIX-EN-RÉ
la piste de la Lasse : 7.5 km
11. ■ ARS-EN-RÉ
entre océan et marais salant : 9 km
12. ■ ARS-EN-RÉ
de l'église au port : 3 km
13. ■ LES PORTES
Trousse-Chemise : 8 km
14. ■ SAINT-CLÉMENT/LES PORTES
le Fier d'Ars : 20 km
15. ■ LE TOUR DE L'ÎLE À PIED
Rivedoux - Loix (côte nord) : 22 km
16. ■ LE TOUR DE L'ÎLE À PIED
Loix - Les Portes (Fier d'Ars) : 19 km
17. ■ LE TOUR DE L'ÎLE À PIED
Les Portes - La Couarde : 24 km
18. ■ LE TOUR DE L'ÎLE À PIED
La Couarde - Rivedoux (côte sud) : 19 km

■ = moins de 2 h

■ = moins de 3 h

■ = moins de 4 h

■ = 4 h et +



Édition 1^{er} trimestre 2017

- 14 balades balisées sur des chemins à l'écart des pistes cyclables et des routes;
- 1 longue balade autour du fier d'Ars;
- le tour de l'île en quatre jours;
- ces ballades ne sont pas prévues pour un usage cycliste : certains passages sont privés, d'autres sont uniquement piétonniers (sentier du littoral, passage sur l'estran, digues...), d'autres encore trop sablonneux ou dangereux (bords de falaise). Les cyclistes qui s'y engagent le font à leurs risques et périls.