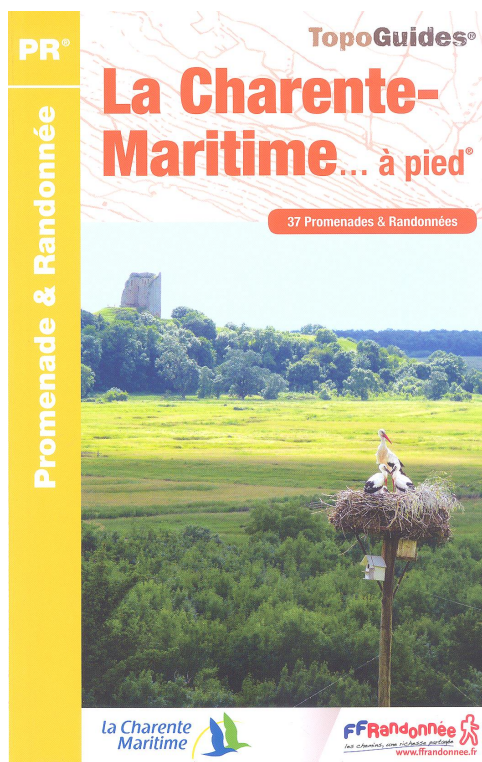
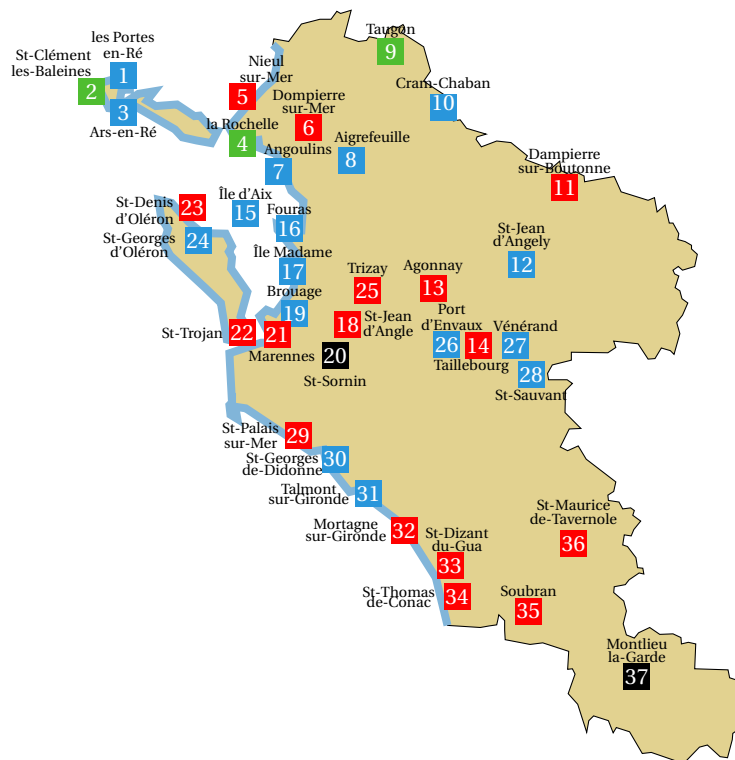


## LA CHARENTE-MARITIME... À PIED



Édition 2018



### PROMENADES ET RANDONNÉES EN CHARENTE-MARITIME

- |   |  |
|---|--|
| 1. ■ LES PORTES EN RÉ : le petit bois de Trousse-Chemise : 7,5 km | 20. ■ ST-SORNIN : la tour de Broue : 16,5 km                                 |
| 2. ■ ST-CLÉMENT-LES-BALEINES : le phare des Baleines : 4 km       | 21. ■ MARENNES : au pays de l'huître : 12 km                                 |
| 3. ■ ARS-EN-RÉ : Entre océan et marais salants : 10 km            | 22. ■ ST-TROJAN-LES-BAINS : une ballade littorale : 11,5 km                  |
| 4. ■ LA ROCHELLE : promenade à chef de baie : 3,5 km              | 23. ■ ST-DENIS-D'OLÉRON : le phare de Chassiron : 14 km                      |
| 5. ■ NIEUL-SUR-MER : la falaise : 12 km                           | 24. ■ ST-GEORGES-D'OLÉRON : autour du port du Douhet : 9 km                  |
| 6. ■ DOMPIERRE-SUR-MER : le canal de Marans : 11 km               | 25. ■ TRIZAY : l'abbaye : 14 km  |
| 7. ■ ANGOULINS : la pointe du Chay : 7,5 km                       | 26. ■ PORT-D'ENVAUX : les chemins de la pierre : 10 km                       |
| 8. ■ AIGREFEUILLE : le lac de Frace : 8,5 km                      | 27. ■ VÉNÉRAND : le sentier des fontaines : 9 km                             |
| 9. ■ TAUGON : le canal de la route d'eau : 4 km                   | 28. ■ ST-SAUVANT : sur les traces de la préhistoire : 8,5 km                 |
| 10. ■ CRAM-CHABAN : le long du Mignon : 7,5 km                    | 29. ■ ST-PALAIS-SUR-MER : entre océan et forêt : 13 km                       |
| 11. ■ DAMPIERRE-SUR-BOUTONNE : le baudet du Poitou : 13 km        | 30. ■ ST-GEORGES-DE-DIDONNE : la pointe de Suzac : 7,5 km                    |
| 12. ■ ST-JEAN-D'ANGELY : le long de la Boutonne : 7,5 km          | 31. ■ TALMONT-SUR-GIRONDE : une vigie sur l'estuaire : 10 km                 |
| 13. ■ AGONNAY : les chaumes de Sèchebec : 11,5 km                 | 32. ■ MORTAGNE-SUR-GIRONDE : les falaises mortes : 11 km                     |
| 14. ■ TAILLEBOURG : les trois châteaux : 14 km                    | 33. ■ ST-DIZANT-DU-GUA : vignes et estuaires : 13 km                         |
| 15. ■ ÎLE D'AIX : le tour de l'île : 8 km                         | 34. ■ ST-THOMAS-DE-CONAC : coteaux et vallées de l'estuaire : 10 km          |
| 16. ■ FOURAS : à l'entrée de la Charente : 8 km                   | 35. ■ SOUBRAN : la tourbière des Bénissons : 12,5 km                         |
| 17. ■ ÎLE MADAME : le tour de l'île : 6 km                        | 36. ■ ST-AURICE-DE-TAVERNOLE : les orchidées du Fief de Chaux : 10,5 km      |
| 18. ■ ST-JEAN-D'ANGLE : le chemin de la héronnière : 12 km        | 37. ■ MONTLIEU-LA-GARDE : à travers les forêts de la Haute-Saintonge : 19 km |
| 19. ■ BROUAGE : la citadelle : 10 km                              |  |

■ = moins de 2 h

■ = moins de 3 h

■ = moins de 4 h

■ = 4 h et +