

À ROCHEFORT-OCÉAN



PROMENADES & ET RANDONNÉES À ROCHEFORT-OCÉAN

- | | |
|--|---|
| 1. ■ ROCHEFORT : l' Arsenal à Rochefort - 8 km | 19. ■ SAINT-FROULT : vers Montportail - 14 km |
| 2. ■ ROCHEFORT : le chemin de Charente - 5 km (aller) | 20. ■ ST-JEAN-D' ANGLE : la héronnière - 12 km |
| 3. ■ ROCHEFORT : la station de lagunage - 4 km | 21. ■ LA GRIPPERIE : la tour de Broue - 18 km |
| 4. ■ LE VERGEROUX : la Prée salée - 8 km | 22. ■ BEAUGEAY : la pointe du « Ras » - 12 km |
| 5. ■ BREUIL-MAGNÉ : l'île du Liron - 5,5 km | 23. ■ BEAUGEAY : Bourg et marais - 6,5 km |
| 6. ■ BREUIL-MAGNÉ : le Pré du fondn - 13 km | 24. ■ BEAUGEAY : les écluses - 6,5 km |
| 7. ■ ST-LAURENT-DE-LA-PRÉE : Parpagnolles - 10 km | 25. ■ CHAMPAGNE : le bois des châtaigniers - 7 km |
| 8. ■ ST-LAURENT-DE-LA-PRÉE - FOURAS : les Forts de l'estuaire - 12,5 km | |
| 9. ■ ST-LAURENT-DE-LA-PRÉE - FOURAS : la balade de Fort Vasou - 8 km | |
| 10. ■ FOURAS-LES-BAINS : l'anse de Fouras - 5 km | 26. ■ MORAGNE : fermes et hameaux - 10 km |
| 11. ■ FOURAS-LES-BAINS : Station balnéaire - Presu'île ostréicole - 9 km | |
| 12. ■ ÎLE D' AIX : le tour de l'île - 7 km | 27. ■ MURON : les seize puits - 2 km |
| 13. ■ CABARIOT - TONNAT-CHARENTE : les ponts de la Charente - 14 km | |
| 14. ■ ÉCHILLAIS : sur les pas de Pierre Loti - 6,5 km | |
| 15. ■ SAINT-AGNANT : circuit des fontaines - 7,5 km | |
| 16. ■ PORT-DES-BARQUES : l'île Madame - 6,5 km | |
| 17. ■ PORT-DES-BARQUES : l'étang des Rouches - 3,5 km | |
| 18. ■ PORT-DES-BARQUES : la presqu'île port-barquaise - 7,5 km | |

■ = moins de 2 h

■ = moins de 3 h

■ = moins de 4 h

■ = 4 h et +