



Rando 17

Bonne année 2014



Bonnes randonnées

Au sommaire :

Saint-Jean-La-Vêtre 2013

Le partenariat avec Intersport

Calendrier des randonnées ouvertes à tous en 2014

Mise à jour des topoguides

Séjour à Saint-Jean-La-Vêtre du 7 au 14 septembre 2013 Avec le Comité départemental

Arrivée le samedi après-midi sous une pluie battante. C'est le lendemain matin seulement que, à la faveur d'une brève éclaircie, nous découvrons le très beau panorama dominé par le VVF : la vallée de la Vêtré ses villages et les Monts du Forez.

Dimanche après-midi, la pluie ne décourage aucun des 26 participants à ce séjour. Au retour, certains randonneurs trouvent du réconfort à la piscine, hammam et jacusi. Nous apprécions tous le chauffage allumé dans les bungalows, nécessaire à notre bien-être et au séchage des chaussures et des vêtements. Ensuite, le séjour se passe sans pluie mais le temps reste maussade et très frais (8 degrés à 15 h au col de la Loge à 1253 m). Il faut attendre la dernière randonnée pour bénéficier d'éclaircies durables et apprécier les superbes paysages de la vallée sauvage du Chorsin.

Le programme alterne les randonnées en demi-journées et en journées continues. Ces dernières se révèlent sportives car les dénivelées se situent autour de 500 m et Xavier, l'un des animateurs du VVF est un adepte des descentes hors sentiers et des passages à plat ventre sous les clôtures en barbelés. L'exploit reste le sommet du pic Pelé à 1348 m. après avoir franchi le col de la Loge et le col du Béal.

On pardonne à Xavier, de même que ses peu subtiles blagues de macho, tant il nous passionne par sa connaissance de la nature. Rien ne lui échappe, ni la vipère qu'il tient par la queue et à dont il ouvre la gueule avec un bâton pour nous montrer les crocs, ni les crottes de renard, ni l'empreinte d'une patte de faisan sur le sentier, ni l'oiseau qui répond à son chant parfaitement imité, ni les morceaux de bois de chevreuil, ni la superbe araignée verte qu'il place sur sa manche pour que nous l'admirions.

Sa collègue, Sandrine, nous parle de la vie et des traditions locales, et nous fait découvrir la fourme de Montbrison, différente de la fourme d'Ambert et moins connue mais tout aussi bonne que cette dernière.

Un agréable séjour malgré la météo maussade. Cerise sur le gâteau, c'est bien la pluie qui nous attendait au retour en Charente-Maritime !



Un partenariat avec



Au national

Vous l'avez remarqué, le logo d'Intersport figurait déjà à la une de votre Rando 17 de juillet 2013. En effet, la FFRandonnée et Intersport ont signé un partenariat pour 5 ans.

Cette grande enseigne de la distribution d'articles de sport s'engage pour son soutien à l'entretien et à la gestion des GR® à travers toute la France.

Elle entend aussi ouvrir les portes de ses magasins à tous les bénévoles de notre réseau pour promouvoir la randonnée et à tous les adhérents FFRandonnée, en leur proposant des offres privilégiées.

Pour cela, il suffit de souscrire une carte de fidélité INTERSPORT. Celle-ci est gratuite et délivrée sur simple demande dans tous les magasins (la liste des magasins participant au programme est accessible sur www.intersport.fr).

Ensuite, sur présentation de la licence ou de la Randocarte® valide et de la carte de fidélité INTERSPORT, tout adhérent FFRandonnée bénéficiera à partir de 50 euros d'achat, d'une remise de 15 % sur les prix affichés dans l'univers randonnée (textiles, chaussures, sacs à dos, sacs de couchage, camping, bâtons de randonnée, à l'exclusion du matériel d'escalade, du matériel électronique et des produits issus de l'édition).

Cette offre ne sera pas cumulable avec d'autres promotions en cours, et ne concerne pas les articles 1ers prix.

Des offres ponctuelles pourront également être proposées par certains magasins INTERSPORT.

En Charente-Maritime

Le président du comité départemental a signé un accord de partenariat le 18 octobre 2013 avec **le groupe Intersport Saintes-Royan-Rochefort**.

En plus des avantages prévus dans l'accord national, ces 3 magasins proposent :

- Des offres ponctuelles adressées à tous les licenciés via les différentes associations ou le comité.
- 10% de réduction cash sur tous les autres articles (excepté les vélos et matériel électronique) avec la carte partenaire.
- Une remise de 20%, voire plus, aux associations qui passeront leurs commandes groupées à la cellule collectivité.
- La mise à disposition des clients des programmes de randonnée des associations qui le souhaitent.

En contrepartie, le comité pourra solliciter les associations locales pour assurer des animations et des opérations de communication autour de la randonnée et des itinéraires, à travers les magasins Saintes, Royan et Rochefort.

Denise Hannicotte, vice-présidente du comité

Adresses utiles

Site fédéral :

ffrandonnee.fr

Site départemental :

rando17.com

Courriel président :

rando.17@laposte.net

Courriel secrétariat :

secretariat.rando17@orange.fr

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL ET LES ASSOCIATIONS VOUS INVITENT EN 2014

Ces randonnées sont ouvertes à tous, licenciés FFRandonnée ou non. Les horaires de départ sont précis.

Prévoir de bonnes chaussures de marche, des vêtements adaptés à la randonnée et à la météo, un sac à dos et de l'eau

Dimanche 09 février Organisateur : **Les Joyeux Godillots**
 Lieu de randonnée : **Canal de Marans** Boucle de 20 km
 Lieu de rendez-vous : Parking du Clos Margat (Le Petit Marseille) La Rochelle
 Heure de départ : 08h30
Informations : Prévoir pique-nique tiré du sac à dos et lampe de poche.
 Téléphone : 06 60 10 94 38 06 28 27 25 48

Dimanche 16 mars *Randonnées au profit de la Ligue contre le cancer*
 Organisateur : **Association des Randonneurs Pédestres d'Aunis (ARPA)**

Lieu de rendez-vous : Parking des camping-cars en face de l'église d'**Echillais** Boucle de 9 km
 Heure de départ : 09h30
 Téléphone : 05 46 83 02 95 05 46 84 16 60

Organisateurs : **Les P'tits Korrigans et Randonneurs Vals de Saintonge (RVS)**

Lieu de rendez-vous : Parking de la salle des fêtes et Mairie de **Bignay** Boucle de 8,5 km
 Heure de départ : 13h30
 Téléphone : 05 46 32 05 81 05 46 26 34 77

Organisateur : **Les Randonneurs du Pays Royannais**

Lieu de rendez-vous : Plage de **Nauzan** Boucle de 10 km
 (environ)
 Heure d'accueil : 08h30 Heure de départ : 09h00
 Téléphone : 06 82 24 34 17

Organisateur : **Par Monts et Par Vaux (PMPV)**

Lieu de rendez-vous : Etang de Robinson à **Chepniers** Boucle de 10 km
 Heure d'accueil : 14h00 Heure de départ : 14h30
 Téléphone : 05 46 04 73 95 05 46 04 50 86

Dimanche 13 avril Organisateur : **Rando Evasion**

Lieu de randonnée : **Saint Césaire** 2 boucles
 Lieu de rendez-vous : Etang de la Brèche, salle de l'étang
 Heure de départ : 09h00 Boucle de 9 km (pause-café/brioche au four de chez Billon)
 Heure de départ : 14h00 Au choix : boucle de 7 km en rallye pédestre ou ballade botanique
Informations : A midi, apéritif et l'après-midi, collation au retour, offerts par l'association
 Participation de 3 € pour le rallye pédestre
 Téléphone : 05 46 74 69 50 05 46 96 43 34

Jeudi 1^{er} mai Organisateur : **Fontcouverte En Marche**
Lieu de randonnée : **Fontcouverte** Boucles sur circuits fléchés (8, 12, 16, 20 et 24 km)
Lieu de rendez-vous : Salle des fêtes de Fontcouverte
Heure de départ : De 08h00 à 09h30, Départ libre sur parcours balisés,
5 circuits Marche + 1 Marche nordique encadré
2 circuits VTT de 25 et 35 km
Informations : Café au départ, ravito sur les circuits, pot de l'amitié à l'arrivée et tombola (gobelets et tee-shirts)
Possibilité de repas sur réservation uniquement après la rando.
Téléphone : 05 46 26 86 47 06 86 64 44 16

Jeudi 1^{er} mai Organisateur : **Randonneurs Rochelais**
Lieu de randonnée : **Puilboreau** 2 boucles au choix : 17 - 10 km
Lieu de rendez-vous : la Tourtillière à Puilboreau (près de Cardiocéan)
Heure de départ : A partir de 07h30, départ libre
Informations : Ravitaillement sur les parcours. Récompense et verre de l'amitié. Possibilité de restauration sur place.
Téléphone : 05 46 44 65 35 06 07 87 89 07

Samedi 03 mai Organisateur : **Randonneurs du Pays de Matha**
Lieu de randonnée : **Néré** 2 boucles (10km le matin et 8 km l'après-midi)
Lieu de rendez-vous : Place salle de la mairie
Heures de départ : 09h00 et 14h30
Informations : Les randonneurs sont susceptibles de ramasser des brins de muguet dans les bois si ceux-ci sont en fleurs. A midi, pique-nique tiré du coffre. L'association offre le brin d'aillet accompagné de grillon et l'apéritif.
Téléphone : 05 46 33 00 26 05 46 58 74 14

Dimanche 04 mai Organisateur : **Les Randonneurs du Pays Royannais**
Lieu de randonnée : **La Palmyre – Bonne Anse** 2 boucles
Lieu de rendez-vous : Parking de Bonne Anse – A La Palmyre, D 25 direction Phare de La Coubre - Ronce Les Bains.
Heure de départ du matin : 09h30 pour une boucle de 10 km
Heure de départ de l'après-midi : 14h00 pour une boucle de 12 km
14h15 pour une boucle de 9 km (rando douce)
Informations : Accueil à partir de 09h00 – Apéritif et pot de clôture offerts par l'association.
Téléphone : 05 46 02 68 64 05 46 02 36 27

Dimanche 18 mai Organisateurs : **Olérando et Médis Animation**
Lieu de randonnée : **Saint-Trojan-Les-Bains** Randonnées pour Handi-Blues
Informations en page 8



Samedi 07 Juin Organisateur : **Les P'tits Korrigans** (en co-organisation avec le Foyer Rural)
Lieu de randonnée : Bignay 1 boucle de 11,5 km
Lieu de rendez-vous : Parking de la mairie et cours de tennis
Heure de départ : Entre 19h00 et 19h30, rue du 6 juin, face au SIE Vals de Saintonge
Informations : Randonnée gourmande semi nocturne ouverte à tous mais non praticable pour les personnes à mobilité réduite. Prévoir lampe de poche; Nombre de participants limité.
Téléphone : 05 46 32 05 81 05 46 26 34 77

Dimanche 15 Juin Organisateur : **Comité départemental 17**
Lieu de randonnée : **Saint Savinien** 2 boucles
Lieu de rendez-vous : Salle des Augustins
Heure de départ du matin : 09h30 boucle de 10 km
Heure de départ de l'après-midi : 14h00 boucle de 12 km
Informations : Accueil à partir de 09h00, café - Abri prévu pour le pique-nique - Apéritif et pot de l'amitié offerts
Téléphone : 05 46 26 34 77 06 70 75 78 08

Dimanche 22 Juin Organisateur : **Randonneurs Vals de Saintonge (RVS)**
Lieu de randonnée : **Aulnay** 1 boucle de 23 km
Lieu de rendez-vous : Parking, église d'Aulnay
Heure de départ : 09h30
Information : Prévoir pique-nique dans le sac à dos.
Téléphone : 05 46 26 34 77 06 70 75 78 08

Samedi 28 juin Organisateur : **Médis Animation**
Lieu de randonnée : **Médis** 1 boucle de 10 km
Lieu de rendez-vous : Salle des fêtes de Médis, place Charles De Gaulle
Heure de départ : 19h00
Informations : Randonnée gourmande semi nocturne ouverte à tous mais non praticable pour les personnes à mobilité réduite.
Téléphone : 05 46 05 52 17 06 77 17 46 43

Dimanche 10 août Organisateur : **Lau'Rando**
Lieu de randonnée : **Saint Laurent de la Prée** 1 boucle de 13 km
Lieu de rendez-vous : Parking de la salle polyvalente de St Laurent
Heure de départ : A partir de 18h00
Informations : Randonnée semi-nocturne avec repas par étapes. Randonnée entre mer, fleuve et marais. Tombola gratuite. Pour les inscriptions consulter le site [rando17.com ou www.laurando.fr].

Jeudi 14 août Organisateur : **Thair'Echanges**
Lieu de randonnée : **Thairé** 1 boucle de 9 km
Lieu de rendez-vous : Place de l'église
Heure de départ : 18h00
Informations : Randonnée sans difficulté particulière. Prévoir chapeau et eau.
Téléphone : 06 85 82 82 68 06 74 93 72 43

Vendredi 15 août Organisateur : **Thair'Echanges**
Lieu de randonnée : **Thairé** 1 boucle au choix de 13 ou 10 km
Lieu de rendez-vous : Place de l'église
Heure de départ : 09h00 randonnée de 13 km
Heure de départ : 09h30 randonnée de 10 km
Informations : Randonnée sans difficulté particulière. Prévoir chapeau et eau.
Téléphone : 06 85 82 82 68 06 74 93 72 43

Dimanche 12 octobre Organisateur : **Sport Détente de Puilboreau**
Lieu de randonnée : **Puilboreau** 1 boucle de 11 km
Lieu de rendez-vous : La Tourtillière
Heure de départ : 09h00
Informations : Café, collation à mi-parcours et apéritif offerts. Apportez votre pique-nique pour partager un bon moment de convivialité.
Téléphone : 05 46 09 84 41 05 46 67 01 19

Dimanche 19 octobre Organisateur : **Par Monts et Par Vaux**
Lieu de randonnée : **Rouffignac** Randonnées multiples
Lieu de rendez-vous : Salle des fêtes
Heure de départ : 09h30 randonnée patrimoine 7/9 km
Heure de départ : 14h00 randonnée soutenue 13/14 km
Heure de départ : 14h15 randonnée 4km/h de 10 km 500
Heure de départ : 14h30 randonnée douce de 8 km 500
Informations : A partir de 09h00 accueil avec café-gâteaux. À 12h30 apéritif offert. Vers 17h00 pot de l'amitié offert par l'association.
Téléphone : 05 46 04 73 95 05 46 04 50 86

Dimanche 02 novembre Organisateur : **Fontcouverte En Marche**
Lieu de randonnée : **Fontcouverte**
Lieu de rendez-vous : Salle des fêtes
Heure de départ : De 08h00 à 09h30 Départ libre sur parcours balisés,
3 circuits Marche
1 circuit VTT de 25 km
Informations : Randonnées dont les bénéfices seront versés à une association caritative. Café au départ, ravito sur les circuits, pot de l'amitié à l'arrivée et tombola (gobelets et tee-shirts)
Téléphone : 05 46 26 86 47 06 86 64 44 16

2014 Organisateur : **Les Pieds Audacieux 17**
Dimanche 26 janvier Lieu de randonnée : Saint Georges de Didonne Brevet de 25 km (allure Audax)
Dimanche 09 mars Lieu de randonnée : Arces sur Gironde Brevet de 50 km "
Dimanche 04 mai Lieu de randonnée : Saint Augustin Brevet de 50 km "
Samedi 17 et dimanche 18 mai Lieu de randonnée : Royan Brevet de 100 km "
Dimanche 22 juin Lieu de randonnée : Saint Georges de Didonne Brevet de 50 km "
Dimanche 14 septembre Lieu de randonnée : Mortagne sur Gironde Brevet de 50 km "
Dimanche 30 novembre Lieu de randonnée : Meschers Brevet de 25 km "
Téléphone : 05 46 05 26 50

RANDONNEES POUR *HANDI-BLUES*

Dimanche 18 mai 2014 : randonnées de soutien sur l'île d'Oléron, au départ du Foyer Lannelongue, à Saint-Trojan-les-Bains.



– **Le matin : deux parcours pédestres « forêt, dune et marais »**

① **Randonnée guidée de 12 km** : départ de 9h15 à 9h30.

② **Circuit balisé de 8 km** : départ de 9h45 à 10h30.

Pique-nique avec les résidents du foyer et les familles.

– **L'après-midi : Rando pour tous® de 4,5 km** : départ à 14h30. Parcours accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite accompagnées. A l'arrivée : remise des dons et goûter de l'amitié.

Venez nombreux, en famille ou entre amis, partager cette joyeuse journée avec des personnes en situation de handicap et leurs proches. Conviez-y les personnes à mobilité réduite de votre entourage. Les participations seront intégralement reversées à l'association **Handi-Blues***. Pour faciliter l'organisation de la journée, merci de vous inscrire avant le 1^{er} mai. Mis à part les chiens-guides en laisse, nos amis les chiens ne sont pas admis. **Gobelet dans le sac et pique-nique dans le coffre.**

Participation : 6 € (enfant accompagné : 2 €) reversée à l'association Handi-Blues.

Réduction de 1 € par personne en cas d'inscription avant le 1^{er} mai.

Organisation : associations Olérando et Médis-Animation, en partenariat avec le Comité départemental de randonnée pédestre et le Foyer Lannelongue.

Contact : 05 46 06 71 82 - 06 88 97 38 77 - handiblues.rando@gmail.com

* L'association **Handi-Blues** organise tous les deux ans un festival « musique et handicap ». Le prochain a lieu les 13, 14, 15 juin 2014. Pour financer cet événement, l'association fait appel à votre générosité. Allez sur le site Helloasso/Handi-Blues pour en savoir plus.



Bulletin d'inscription – Rando pour Handi-Blues – 18 mai 2014

A envoyer à Lucette Platon, 22 rue de la Motte, 17600 MEDIS, accompagné d'un chèque à l'ordre d'*Olérando*. Merci d'indiquer le montant du don : _____ € et les randonnées choisies :

NOM	Prénom	Matin ① ou ②	14h30	Origine : association, commune

Mise à jour des topo-guides de la collection départementale.

Promenades et Randonnées en Pays Royannais, édition de Juin 2013

Ce nouveau topo-guide comporte une nouvelle photographie de couverture : Phare de la Coubre et deux inclusions : La falaise de Meschers et L'ostréiculture.

Prix de vente : 8 €.

Modifications des circuits par rapport à l'édition de décembre 2010 :

Fiche 3 : Saint Georges de Didonne, le PR 9 "La pointe de Suzac" devient une boucle et passe ainsi de 4 à 7,5 km.

Fiche 4 : Talmont Barzan, PR 20 "Une vigie sur l'estuaire", suite à un refus de passage en terrain privé le circuit est modifié et passe de 8 à 10,5 km.

Fiche 19 : Médis PR 14 "Par la campagne et les bois", le départ est déplacé à la salle polyvalente rue des sports.

Fiche 21 : Sablonceaux, PR 16 "Le chemin des prêtres", circuit qui passe du Pays Rochefortais au Pays Royannais.

Fiche 22 : Saint Romain de Benêt, PR 25 "La tour de Pirelongue", nouveau circuit de 7,5 km.

Promenades et Randonnées en Vals de Saintonge, édition de Juillet 2012

Présentation à la presse le 30 mars 2013 à Saint Jean d'Angély.

La précédente édition était de Juillet 2009.

- Une nouvelle photographie de couverture : Pèlerins à Juicq.

Prix de vente : 8 €.

Le circuit PR 40 "Les quatre saisons de Fontenet" est supprimé.

Le circuit PR 44 "La petite Flandre de Genouillé" est supprimé.

Promenades et Randonnées à pied dans l'île de Ré, édition de Juin 2013

La précédente édition était de juin 2011.

- Une nouvelle photographie de couverture : Littoral île de Ré et trois nouvelles inclusions : Musée du phare des baleines - Dans une saline - Sentier aux Evrières.

- Une nouvelle version de la page sur les pôles nature de l'île.

Prix de vente : 7 €.

Fiche 3 : Sainte Marie de Ré, PR 3 "Le sentier du littoral", le départ n'est plus à l'église mais au parking gratuit.

Fiche 5 : Saint Martin de Ré, PR 6 "La Citadelle", le départ n'est plus au parking de la citadelle, mais au parking gratuit à l'ouest de la ville proche du cimetière; le circuit est identique.

Fiche 8 : Loix en Ré, PR 9 "La pointe du Grouin", le nouvel itinéraire passe par la digue du Cul de l'âne.

Fiche 9 : Loix en Ré, PR 15 "La prise de la Lasse", légère modification à partir du Pas du Préau.