

*Ces randonnées sont ouvertes à tous, licenciés FFRandonnée ou non. Les horaires de départ sont précis. Prévoir de bonnes chaussures de marche, des vêtements adaptés à la randonnée et à la météo, un sac à dos et de l'eau.*

<p><b>Dimanche 09 avril</b> Organisateur : <b>Rando Évasion</b></p> <p>Lieu de randonnée : <b>Écoyeux</b>            Lieu de rendez-vous : Église 3 boucles            Heure de départ : 9 h 00 Boucle de 7 km            Au cours de la randonnée, au Domaine de la Poterie, pause-café/brioche, visite de l'Eco-village, présentation maraîchage bio et vente de légumes bio.            À 12 h apéritif et café offerts par l'association - pique-nique à l'abri.            Heure de départ : 14 h 00 Boucle de 10,5 km Boucle de 5 km, balade botanique            Au retour : collation            Téléphone : 05 46 74 69 50 05 46 96 43 34 courriel : randoevasion@orange.fr</p>
<p><b>Dimanche 23 avril</b> Organisateur : <b>Randonneurs Rochelais</b></p> <p>Lieu de randonnée : <b>Aytré</b>            Lieu de rendez-vous : 41 Avenue du Commandant Lysiak 17440 Aytré 1 boucle.            Heure de départ : 09 h 00 Boucle de 11 km            Petit déjeuner au départ, verre de l'amitié et buffet froid à l'arrivée.            Inscription obligatoire mais gratuite afin de prévoir la logistique.            Téléphone : 06 52 19 57 64 Courriel : 17m.thiaudiere@gmail.com</p>
<p><b>Dimanche 23 avril</b> Organisateur : <b>Taille En Rando</b></p> <p>Lieu de randonnée : <b>Saint-Savinien</b> De l'importance des carrières de Saint-Savinien dans l'histoire.            Lieu de rendez-vous : Office de Tourisme - La Grenouillette 2 boucles.            Heure de départ : 9 h 30 Boucle de 10 km            Pique-nique tiré du coffre, abri prévu, apéritif offert par l'association.            Lieu de rendez-vous : Village de Vacances des Chênes Verts - D 119            Heure de départ : 13 h 30 Boucle de 10 km            Informations : pour ceux qui font la journée complète, après le pique-nique, petit déplacement en voiture            Téléphone : 06 37 67 12 42</p>
<p><b>Dimanche 30 avril</b> Organisateur : <b>Les Randonneurs du Pays Royannais</b></p> <p>Lieu de randonnée : <b>Saint-Palais-sur-Mer</b>            Lieu de rendez-vous : Phare de Terre Nègre Avenue de la Grande Côte 3 boucles : 8, 9, 12 km            Thème : patrimoine cité balnéaire, plage, forêts, villas...            Accueil : 9 h 00            Heure de départ : 9 h 30 boucle de 8 km environ            Apéritif offert à l'arrivée            Heure de départ : 14 h 00 boucle de 12 km Heure de départ : 14 h 15 boucle de 9 km            À l'arrivée, pot de clôture offert par l'association.            Téléphone : 06 74 78 84 91 06 82 24 34 17</p>
<p><b>Lundi 1<sup>er</sup> mai</b> Organisateur : <b>Fontcouverte En Marche</b></p> <p>Lieu de randonnée : <b>Fontcouverte</b>            Lieu de rendez-vous : Salle des fêtes de Fontcouverte            Heure de départ : de 8 h 00 à 9 h 30 Départ libre pour randonnée de 12, 16, 20 et 24 km            Heure de départ : 9 h 00 pour la marche nordique VTT : 25 et 35 km            Inscription : 5 € (gratuit pour les moins de 16 ans)            Informations : café au départ, ravito sur les circuits, pot de l'amitié à l'arrivée et tombola.            Après la rando, possibilité de repas sur réservation uniquement.            Téléphone : 06 86 64 44 16 05 46 26 86 47</p>

**Samedi 06 mai** Organisateur : **Randonneurs du Pays de Matha**

Lieu de randonnée : **Les-Touches-de-Périgny**

Lieu de rendez-vous : Aire de loisirs *L'étang du Cachet* 2 boucles

Heure de départ : 9 h 00 boucle de 11 km

Apéritif, aillet et pâté offerts par l'association.

Heure de départ : 14 h 30 boucle de 8 km

Téléphone : 05 46 58 74 14 05 46 58 72 35

**Samedi 13 mai** Organisateur : **Les Pieds Musclés Aigrefeuillais**

Lieu de randonnée : **Aigrefeuille-d'Aunis**

Lieu de rendez-vous : Sous la Halle (au pied du château d'eau) boucles de 13, 17, 20 km

Randonnée semi nocturne

Heure de départ : 17 h 00

Informations : ouverte à tous (sauf à nos amis les chiens). 2 ravitaillements et 1 bouteille d'eau.

Repas à l'arrivée en salle, inscription obligatoire 14 € non remboursable, règlement par chèque.

Téléphone : 06 10 12 38 64 06 34 17 35 73

**Dimanche 21 mai** Organisateur : **Olérando**

Lieu de randonnée : **Saint-Trojan-Les-Bains** Journée au profit de l'association Handi-Blues

Lieu de rendez-vous : Foyer Lannelongue, 30 avenue du Débarquement, Saint-Trojan

Voir détails en page 7

**Samedi 3 juin** Organisateur : **Foulées Nordiques de la Prée**

Lieu de randonnée : **Saint-Laurent-de-la-Prée / Fouras-les-Bains**

Lieu de rendez-vous : 131 rue de la Croix des Joncs 17450 Saint-Laurent-de-la-Prée

Thème : Marche Nordique

Heure de départ de 8 h 30 à 9 h 30 boucles de 14,18, 23 km

Inscription : 5 €

Informations : renseignements et inscriptions sur le site : <http://foulez nordique.jimdo.com>

par courrier au 506 route de la Gare 17450 Saint-Laurent-de-la-Prée

Téléphone : 06 33 26 36 69

**Dimanche 11 Juin** Organisateur : **Comité départemental**

Lieu de randonnée : **Archingeay** 2 boucles

Lieu de rendez-vous : Salle des Fêtes

À partir de 8 h 30 café d'accueil offert par le Comité.

Heure de départ de 9 h 00 boucles de 12 km

Apéritif offert par le Comité.

Pique-nique tiré du coffre Salle des Fêtes.

Heure de départ : 14 h 00 boucle de 10 km

Téléphone : 06 70 75 78 08 05 46 32 10 40

**Dimanche 18 Juin** Organisateur : **Randonneurs Vals de Saintonge (RVS)**

Lieu de randonnée : **Bignay** 2 boucles

Lieu de rendez-vous : parking de la Mairie

À partir de 8 h 30 café d'accueil offert par l'association

Heure de départ : 9 h 00 boucle d'environ 12 km

Apéritif offert par l'association

Heure de départ : 13 h 30 boucle d'environ 10 km

Information : pique-nique tiré du coffre, pas d'abri prévu

Téléphone : 05 46 26 34 77 06 70 75 78 08

<b>Samedi 1<sup>er</sup> Juillet</b>	Organisateur : <b>Médis Animation</b>
Lieu de randonnée : <b>Médis</b>	1 boucle de 8 km
Lieu de rendez-vous : salle Médis Loisirs rue des Sports	
Heure de départ : 19 h 00	
Informations : randonnée gourmande semi nocturne	
Téléphone : 06 77 17 46 43	06 61 02 30 20
<b>Jeudi 10 août</b>	Organisateur : <b>Lau'Rando</b>
Lieu de randonnée : <b>Saint-Laurent-de-la-Prée</b>	1 boucle de 12 km
Lieu de rendez-vous : parking de la salle polyvalente de Saint-Laurent	
Heure de départ : à partir de 17 h 30	
Informations : randonnée semi-nocturne avec repas par étapes. Apporter son gobelet et couverts. Nombre de places limité.	
Adulte : 13 €	Enfant : 8 €
Inscription préalable obligatoire avant le 05/08/2017	Bulletin sur le site : <a href="http://www.laurando.fr">www.laurando.fr</a>
Téléphone : 06 30 60 03 61	06 81 34 29 89
<b>Vendredi 14 août</b>	Organisateur : <b>Thair'Échanges</b>
Lieu de randonnée : <b>Thairé</b>	1 boucle de 11 km
Lieu de rendez-vous : place de l'église	
Heure de départ : 18 h 00	
Informations : randonnée ouverte à tous dans le cadre de la traditionnelle « Foire aux oignons »	
Prévoir bonnes chaussures, eau et protection solaire	
Inscriptions sur place : 3 €	
Téléphone : 05 46 56 46 54	
<b>Samedi 15 août</b>	Organisateur : <b>Thair'Échanges</b>
Lieu de randonnée : <b>Thairé</b>	2 boucles de 10 et 14 km
Lieu de rendez-vous : place de l'église	
Heure de départ : 18 h 00	
Informations : randonnée ouverte à tous dans le cadre de la traditionnelle « Foire aux oignons »	
Prévoir bonnes chaussures, eau et protection solaire	
Inscriptions sur place : 3 €	
Téléphone : 05 46 56 46 54	
<b>Dimanche 17 septembre</b>	Organisateurs : <b>Conseil départemental (CD)</b> <b>Comité Départemental Olympique et Sportif</b> <b>Comité Départemental Randonnée Pédestre</b>
Lieu de randonnée : <b>secteur de Mirambeau</b>	
Randonnée patrimoine.	
Ce programme sera envoyé par flyer aux responsables d'associations. Il sera également consultable sur le site du comité départemental de RP : <a href="http://charente-maritime.ffrandonnee.fr">charente-maritime.ffrandonnee.fr</a>	
<b>Dimanche 24 septembre</b>	Organisateurs : <b>Sport Détente de Puilboreau</b>
Lieu de randonnée : <b>Puilboreau</b>	1 boucle de 10 km
Lieu de rendez-vous : Hall de la Tourtillière	
Heure de départ : 9 h 30	
Informations : pause à mi-parcours, pot offert par le club à l'arrivée. Pique-nique sous la halle du site de la Tourtillière.	
Téléphone : 06 13 29 62 68	
<b>Dimanche 1<sup>er</sup> octobre</b>	Organisateur : <b>Les Pieds Musclés Aigrefeuillais</b>
Lieu de randonnée : <b>Aigrefeuille-d'Aunis</b>	boucle de 10 / 12 km
Lieu de rendez-vous : place de la Halle	
Heure de départ : de 8 h 30 à 9 h 30	
Informations : à l'arrivée repas (prix en cours d'évaluation)	
Téléphone : 06 10 12 38 64	06 34 17 35 73

**Dimanche 8 octobre**Organisateur : **Olérando et Comité départemental**Lieu de randonnée : **Saint-Trojan****Rando Challenge®**

Voir article en page 9

**Dimanche 15 octobre**Organisateur : **Par Monts et Par Vaux**Lieu de randonnée : **Sousmoulins** randonnées multiples

Lieu de rendez-vous : parking de l'église

Heure de départ : de 9 h 30 randonnée patrimoine 7/9 km

Heure de départ : 14 h 00 randonnée douce de 8 km (rythme 3 - 3,5 km/h)

Heure de départ : 14 h 15 randonnée de 10 km (rythme 4 - 4,5 km/h)

Heure de départ : 14 h 30 randonnée soutenue 12/13 km (rythme 5 - 5,5 km/h)

Informations : à partir de 9 h 00 accueil avec café-gâteaux. À 12 h 30 apéritif offert. Vers 17 h 00 pot de l'amitié offert par l'association.

Téléphone : 06 86 59 69 67

**Dimanche 5 novembre**Organisateur : **Fontcouverte En Marche**Lieu de randonnée : **Fontcouverte** randonnées multiples

Lieu de rendez-vous : salle des fêtes

3 circuits Marche et Marche Nordique 6, 10 et 14 km

1 circuit VTT de 25 km et 35 km

Thème : Rando À TOUT CŒUR

Randonnée au profit de l'association Cardio Saintonge

Heure de départ : De 8 h 00 à 9 h 30

départ libre sur parcours balisés.

Heure de départ : 9 h 00 pour la Marche Nordique.

Informations : inscription : 5 €- gratuit pour les enfants de moins de 16 ans. - Café au départ, ravito sur les circuits, pot de l'amitié à l'arrivée et tombola.

Téléphone : 06 86 64 44 16 05 46 26 86 47