

Nouvelle-Aquitaine	Charente-Maritime
<b>17640 – Vaux Sur Mer</b> <b>Plage de Nauzan</b>	



**Structures pratiquantes sur le site :**

Les randonneurs du pays Royannais – contact [www.lrpr.fr](http://www.lrpr.fr)

Royan Marque Aquatique Club tel : 06 29 83 79 11

contact : [royanmarcheaquatiqueclub@orange.fr](mailto:royanmarcheaquatiqueclub@orange.fr)

**Période d'usage :** Toute l'année

**SITUATION GEOGRAPHIQUE**

- **Données GPS :** 45°63' 87.67" N , 1°07' 97 .07" W
- **Description du sentier** Plage de sable fin de 300m de long ( 2/3 sur la commune de Vaux et 1/3 sur la commune de Saint-Palais) située à la fin de l'estuaire de la Gironde
- Exposition Sud-Ouest
- Parkings à proximité

**CONTEXTE ADMINISTRATIF**

- La gestion de la surveillance des plages est placée sous la responsabilité des mairies de Vaux et de St Palais. Autorisation Vaus su Mer du 18/05/2015 et Saint Palais 06/07/2015

**CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL**

- Plage à la sortie l'estuaire de la Gironde, dans la zone d'un parc naturel marin
- Espace naturel d'une grande valeur patrimoniale classé Site Natura 2000 ( habitats et oiseaux)
- Zone naturelle écologique et floristique de type 2
- **Pas d'obstacle à la pratique du Longe Cote**

**ASPECT SECURITE**

- Chaussures obligatoires (destinées à la marche dans l'eau) en raison de la présence de coquilles d'huitres ( dans l'eau et sur la plage), + tenue protectrice conseillée

**DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET/OU AUX SAISONS**

- Située à la sortie de l'estuaire de la Gironde, la pratique ne sera possible que dans un créneau de 2H00 avant et après l'étales de Haute Mer ( *présence de vase* )
- Pratique possible quelques soit le coefficient de marée
- Lors d'un important coefficient de marée **présence** possible de forts courants et fortes houles,

**COURANTS ET VENTS DOMINANTS**

- Vents dominants Ouest
- Absence de vagues par vent d'Est.
- Danger de forte houle par vent Sud-Ouest
- Courant aux bords de la plage du à la situation du spot ( sortie d'estuaire)

**OBSTACLES EN SITUATION**

- Chenal d'école de voile à l'extrême droite (coté St Palais)

**ACCES DES SECOURS ET MOYENS EXISTANT LOCALEMENT**

- 1 poste de Secours sur la plage en période estivale du 17/06 au 03/09, équipé d'un **défibrateur** . Ouverture de la zone de baignade de 11H à 19H du 17/06 au 03/09
- En dehors de ces dates et horaires , faire le **18**

**PARTICULARITES**

- Arbres et morceaux de bois charriés par le fleuve, présence de coquilles d'huitres dans la mer et sur le sable, présence de méduses en été
- Plage surchargée en période estivale
- WC ( accès handicapés)
- Douche extérieure au poste de Secours

