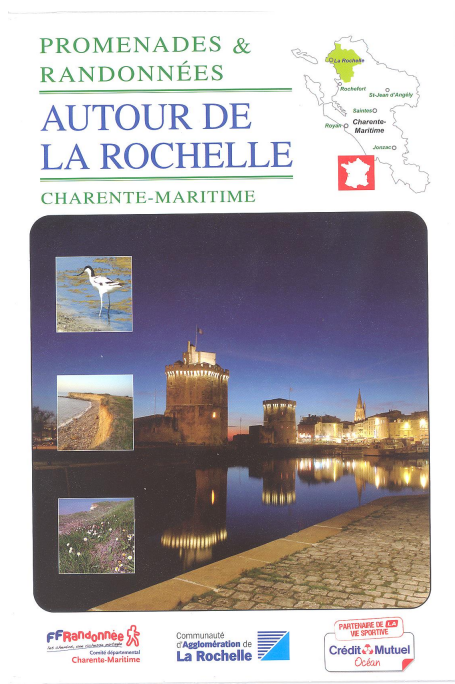
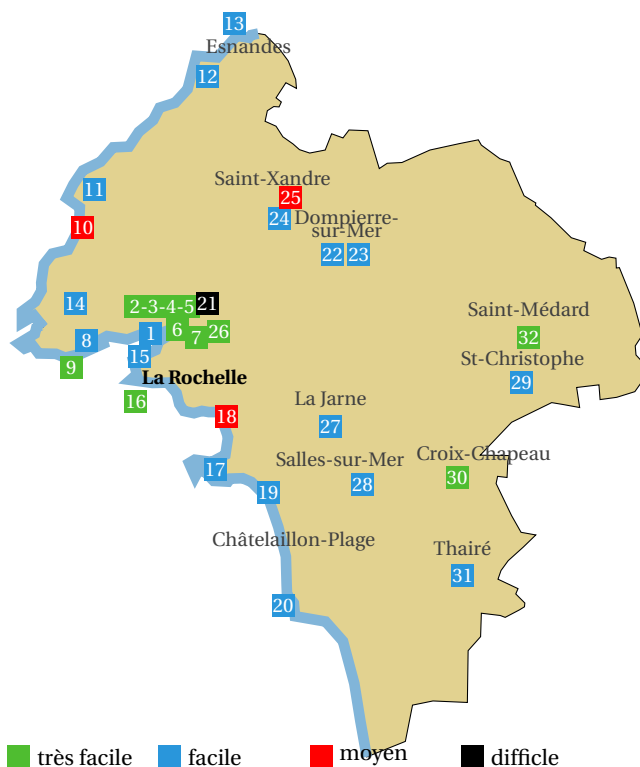


AUTOUR DE LA ROCHELLE



Édition de juin 2018



■ très facile ■ facile ■ moyen ■ difficile

PROMENADES & RANDONNÉES AUTOUR DE LA ROCHELLE

Nature et patrimoine en ville

1. LA ROCHELLE : circuit des parcs, 10 km
2. LA ROCHELLE : dans le parc Charruyer, 4 km
3. LA ROCHELLE : les parcs d'Orbigny et Delmas, 3 km
4. LA ROCHELLE : à la découverte de la ville, 3 km
5. LA ROCHELLE : à la découverte de la ville, 2 km
6. LA ROCHELLE : La Rochelle - Aytré, la Moulinette, 6 km
7. LA ROCHELLE : Petit-Marseille/Villeneuve-les-Salines, 6 km

Balades littorales

8. LA ROCHELLE : promenade littorale vers Chef de Baie, 10 km
9. LA ROCHELLE : petite balade de Chef de Baie, 4 km
10. DE LA ROCHELLE À ESNANDES : le sentier littoral, 15 km
11. NIEUL-SUR-MER : la falaise, 11 km
12. MARSILLY : au pays de Georges Simenon, 10 km
13. ESNANDES : le coup de vague, 9 km
14. L'HOUMEAU : vers la pointe de Queille, 9 km
15. DE LA ROCHELLE À AYTRÉ : le sentier du littoral, 10 km
16. AYTRÉ : la pointe de Roux, 7,5 km

17. ANGOULINS : le marais et la pointe du Chay, 8 km
18. ANGOULINS : littoral et marais, 12 km
19. D'AYTRÉ À CHATELAILLON : le sentier du littoral, 11 km
20. CHÂTELAILLON : les Boucholeurs, 9,5 km

Le canal de Marans

21. DE LA ROCHELLE À MARANS : le long du canal, 25 km
22. DOMPIERRE-SUR-MER : le canal de Marans, 11 km
23. DOMPIERRE-SUR-MER : la butte aux alouettes, 9 km
24. SAINT-XANDRE : le Fief de Candé, 8 km

Terres d'Aunis

25. SAINT-XANDRE : les Chaumes, 13 km
26. PÉRIGNY : le Pré Carré, 5,5 km
27. LA JARNE : la héronnière, 8 km
28. SALLES-SUR-MER : les quatre châteaux, 11 km
29. SAINT-CHRISTOPHE : le Treuil du Roy, 8 km
30. CROIX-CHAPEAU : le bois de la Garde, 7,5 km
31. THAIRÉ : le bois de la Garde, 10 km
32. SAINT-MÉDARD D'AUNIS : les terres de la Garotterie, 7,5 km