

Journée départementale du CDRP 17

DE LA MÉDITERRANÉE
À L'OcéAN



Dimanche 5 avril 2020

Randonnée pédestre et marche nordique

sur le GR®4 entre Charente et Charente-Maritime

Le Comité départemental invite les licencié(e)s à parcourir une portion vallonnée du GR®4 à partir de Louzac-Saint-André (Charente). Vous traverserez de jolis villages tels que Saint-Laurent-de-Cognac et Chérac.

Vous pouvez choisir entre 4 parcours : **une boucle en marche nordique ou randonnée ou trois randonnées pédestres en linéaire**. Toutes les marches sont guidées et encadrées par les bénévoles du comité départemental Charente-maritime de la FFRandonnée, épaulés par les clubs locaux.

Boucle de 12 km. Gratuit. Repas tiré du coffre.

Rendez-vous au parking de la salle polyvalente (stade) le Pallain, Louzac-Saint-André (16).

Randonnée pédestre accueil à 8 h 30 pour un départ à 9 h.

Marche Nordique accueil à 9 h pour un départ à 9 h 30.

Randonnées pédestres en linéaire (15, 21 ou 26 km).

Participation au transport : 5 €.

Repas tiré du sac.

Transfert en bus de votre parking vers le point de départ de la marche. Nombre de places limitées.

Linéaire 15 km : randonnée pédestre de Louzac à Saint-André.

Rendez-vous à 9 h 30 au parking de l'école maternelle de saint-André (16100). Départ du bus à 9 h 45.

Linéaire 21 km : randonnée de Louzac à l'abbaye de Fontdouce.

Rendez-vous à 8 h 45 sur le parking de l'abbaye de Fontdouce pour un départ du bus à 9 h.

Linéaire de 26 km : randonnée de Louzac à Saint-Bris-des-Bois.

Rendez-vous à 8 h 30 au parking de l'étang de la Brèche, les Bujoliers, Saint-Césaire/Saint-Bris pour un départ du bus à 8 h 45.



Charente-Maritime

Inscription obligatoire avant le 12 mars pour toutes les randonnées.

En cas de désistement, l'inscription ne sera pas remboursée sauf justification médicale.

Liens pour s'inscrire :

12 km : <https://frama.link/12km>

15 km : <https://frama.link/15km>

21-26 km : <https://frama.link/21-26>

Contribution au fonctionnement de HelloAsso : avant d'enregistrer vous pouvez indiquer votre don (curseur) ou cocher en bas « Je ne souhaite pas soutenir HelloAsso. »

En option : visite de l'abbaye de Fontdouce au tarif de groupe (5€ par visiteur à régler sur place). *Prévoir 1 h 30 de visite après la marche.*

Prévoir un gobelet et l'équipement adapté aux activités choisies. Nos amies les bêtes ne sont pas acceptées même tenues en laisse.

Covoiture conseillé.

Chaque participant autorise le Comité départemental à utiliser son image sur des photos destinées à la promotion des activités.

Pour toute question ou difficulté pour vous inscrire sur HelloAsso, n'hésitez pas à contacter **Catherine Mayeur** au 06 88 28 03 54

ou

charente-maritime.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr