

Compte rendu réunion des dirigeants clubs de l'Aube

DATE	23/09/2020		
OBJET	Jeudi 17 septembre 2020 salle Danton à Arcis sur Aube		
Rédigé par	Claire Weiss	SERVICE	Pratiques Adhésions
<p>8 clubs présents : Courten'Aube (T Margot), les Dagoniots (M Jacquinot), Etoile de Maizières (V Soulbieu), GRBA (M Cherain), Godasses Romillottes (P Aullen), Randonneurs du Briennois (P Pottier), Randonneurs Ervytains (M Gryner). US Villenauxe (D Bourbonneux),</p> <p>Excusés : ANA, RDS,</p> <p>Invités : Anne Loiseau maire adjoint Arcis/Aube, Michel Simon Président FFR comité régional Grand-Est, FFR Comité 51 JP Sonne, Jack Laurent marche aquatique, Lisa Joanot Marche afghane, Maxime Vadon Unibee, Nicolas Denoyelle et Antoine Lequy CDT Aube.</p> <p>Administrateurs FFR comité 10: Dominique Leblond <i>Président</i>, Dominique Mas <i>Président sentiers-éditions</i>, Robert Dumez, trésorier, Claire Weiss Vice-Présidente,</p> <p>Excusées : Bérengère Marchand, Cheffe de service au Conseil départemental de l'Aube.</p>			

Dominique Leblond accueille les participants dès 9h avec le respect des gestes barrières, distanciation physique et masques. 36 personnes étaient présentes à cette réunion pour le lancement d'une **Rentrée Gagnante** après un premier semestre perturbé par le COVID19.

Anne Loiseau a mis à notre disposition la salle Danton attenante à la salle des fêtes d'Arcis/Aube. Elle informe les participants de notre collaboration depuis une année à la création d'un nouveau PR dans cette partie de l'Aube non encore répertoriée sur notre carte de sentiers balisés : les Hautes-Rives.

Une série de diapositives sur power point est commentée tout au long de la matinée par Claire Weiss, Dominique Leblond et Michel Simon.

Les clubs et leur territoire :

La présence de clubs de randonnée sur notre territoire est prioritaire. Ils sont les **animateurs**, les **ambassadeurs** et les **pratiquants** de nos itinéraires. Pour la plupart, ils organisent depuis des années des manifestations grand public qui ont été annulées en 2020 et reportées en 2021 pour cause de Covid19. Le comité sera partenaire pour préparer le calendrier 2021, mais rien ne presse, attendons de voir courant février, les directives gouvernementales concernant les mesures.

Idées d'actions au développement de la marche :

1. La marche en ville est un projet fédéral proposé aux villes pour favoriser la marche dans un meilleur environnement. Redécouvrir nos milieux urbains d'une autre manière.

2. Bien être, santé et forme : dès mi-mars 2020 le confinement nous a restreint à vivre à domicile en respectant les mesures sanitaires. Aucune randonnée en club n'a pu être assurée et ce n'est que très tardivement que certains clubs ont proposé des sorties en appliquant les mesures barrières. L'avenir nous paraît encore incertain.

La solidarité, le bien-être et la convivialité dans la marche doivent faire partie de nos priorités !

3. Une nouvelle pratique : **la marche aquatique** ou longe cote, par la FFRandonnée de la Marne au lac du Der a été initiée par un club proche. Nous pourrions pourquoi pas proposer cette pratique dans nos lacs aubois !

4. Un outil dans la pratique de la marche est aussi suggéré : **la marche afghane**. D'autres propositions de détente et bien-être comme le yoga en fin de randonnée peuvent aussi être mises en place en faisant appel à des personnes extérieures.

5. Découvertes des sentiers des départements limitrophes. La FFRandonnée de la Marne a publié des rando-fiches à disposition sur leur site. Profitez de leur savoir-faire en les sollicitant.



6. Participer aux animations gratuites des chasseurs de l'Aube. Nous avons signé une convention avec la fédération départementale qui organise de nombreux événements relatifs à la découverte de la nature, gratuits mais sur inscription. Il faut les promouvoir ! Ils animent auprès des scolaires des sorties et des présentations à l'appui de petits livrets sous forme de quizz que les enfants peuvent rapporter chez eux et ainsi en parler à leurs parents. Notamment parmi les 5 livrets il y en a un axé sur la marche qui informe sur les règles à respecter reflète de nos valeurs.

Un long débat suit concernant **les règles de sécurité** de nos randonneurs au cours de la période de chasse. Il est convenu de refaire un point plus précis sur ce sujet pour sécuriser nos sorties.

La participation des clubs :

1. **Lancement de la saisie des licences sur le site fédéral** : depuis début du mois les déclarations en ligne des adhésions 2020-21 sont ouvertes. Il faut penser également à remplir les activités du club et les fonctions des administrateurs. Un rappel concernant la cotisation assurance du club qui doit être réglée à la Fédération rapidement car contrairement à la validité annuelle de la licence, celle-ci recommence en septembre de chaque année. Le certificat médical valable 3 ans doit être en possession du club lors de l'enregistrement. Le formulaire enquête santé doit être fourni et rempli par l'adhérent avec des points positifs durant les 2 ans, en cas de points négatifs il faut fournir un nouveau certificat médical.

Le plus de cette rentrée c'est **la tombola** avec pour objectif de **relancer les adhésions** par l'offre de cadeaux à toutes inscriptions de la licence avant le 15 novembre. Nous comptons sur les clubs pour en faire la promotion en interne.

2. **Le contrôle d'honorabilité** : c'est nouveau et les clubs ont reçu de la Fédération un courriel fin juillet qui est joint à ce compte rendu. C'est une nouvelle loi confirmée par la parution de 2 articles du code du sport, une obligation transmise par la direction du Ministère des Sports qui concerne aussi les comités départementaux et régionaux. En résumé il faudra renseigner tous licenciés membres actifs du club plus les animateurs lors de la prise de leur licence en les avisant de cette nouvelle procédure et en leur faisant signer une attestation. Pour le bon déroulement de cette mise en place il faudra renseigner obligatoirement le téléphone et l'adresse courriel

Pour toutes questions concernant un bug sur la saisie contactez : association@ffrandonnee.fr.

Le site fédéral évolue et une nouvelle version devrait paraître vers le 5 octobre prochain, les mots de passe restent inchangés.

3. **Dématérialisation de la licence** : 2020 a été une année de tests avec certains clubs pour valider la dématérialisation de la licence prévue pour la saison 2021-2022.

4. **La formation** : elle est sous la responsabilité du comité régional (cf tableau des formations proposées pour le dernier semestre 2020). Celle des baliseurs est toujours assurée par les départements. Notre comité pourrait organiser une formation en 2021 (tronc commun) pour tout groupe de 10 à 12 personnes dans notre département pour éviter les déplacements. Projet à élaborer suivant les demandes, informer les membres des clubs et aviser le comité ! Rappel : le comité rembourse la moitié des frais de formation aux clubs !

Aides financières :

1. **Le PSD Plan Solidaire de Développement** est un apport financier fédéral validé par le comité régional Grand-Est avec pour objectif de développer au sein, du club une nouvelle pratique (Rando Santé, ou Marche Nordique, ou Marche Aquatique).

2. **Le PSF Projet Sportif Fédéral ex CNDS** est géré par la Fédération (enveloppe nationale à répartir aux 13 comités régionaux) avec pour objectif d'aider le club dans la réalisation d'un événement ou tous projets liés au développement de la pratique de la randonnée.

Déposez votre demande au comité qui le validera avant de l'adresser à la région.



Le comité de l'Aube :

1. 6 administrateurs ont été élus pour 4 ans le 6 mars 2020 et Denis Perrin a été nommé vérificateur aux comptes.
2. Le 10 avril le comité directeur a élu le bureau et les responsables de commissions.

• Dominique Leblond	• Président
• Claire Waiss	• Vice Présidente et PA
• Laurent Spagnesi	• Secrétaire Général
• Robert Dumez	• Trésorier
• Bruno Roulet	• Médecin et Responsable PA
• Dominique Mas	• Responsable Sentiers-Itinéraires

3. Les chiffres

• 18 clubs plus 1 en cours d'adhésion	• 805 licences dont 5 licences comité
• 71 baliseurs	• 1092 km de sentiers balisés

4. Pour la **commission manifestations** nous avons organisé aucun voyage-randonnée car les mesures sanitaires sont très contraignantes. L'action Scolarando aura bien lieu pour les enfants et l'USEP du 28 septembre au 1^{er} octobre au lac de la forêt d'Orient.

5. Les clubs qui n'ont pas reçu de banderoles **FFRandonnée 10** peuvent nous solliciter pour leur en fournir un exemplaire.

Commission Sentiers-Itinéraires :

Dominique Mas gère cette commission qui a un programme très chargé. Les 1092 km de sentiers GR et GRP sont balisés et entretenus par 71 baliseurs/collecteurs. La formation pour remplacer ceux qui partent, est offerte aux baliseurs aubois par le comité. Elle a lieu une fois par an. Une réunion en fin d'année est prévue pour faire le bilan annuel des tronçons modifiés ou pas et indemniser les baliseurs. La numérisation des sentiers est devenue un classique pour fournir les critères dans le système fédéral. Le nouveau tracé du GR2 de Troyes à Bray sur Seine avance bien. L'actualisation des PR via le PDIPR géré par le conseil départemental et le CDT est également un projet très dense.

Le comité 10 souhaiterait que les clubs prennent en charge l'entretien des sentiers dans leur territoire. Notre devoir est de pérenniser le balisage de nos sentiers pour les PR !

Nous recherchons des bénévoles pour étoffer cette commission, la Fédération propose des formations gestionnaires des données et relevés. En parler au sein de vos adhérents !

Prise de parole des invités :

Michel Simon Président FFRandonnée comité régional du Grand-Est depuis mars 2020.

1. Le comité régional dont Michel Simon est le référent Grand-Est à la commission pratiques adhésions à la fédération a été à l'initiative de l'opération tombola pour la Rentrée Gagnante 2020-2021. Le tirage des licenciés affiliés pour la nouvelle saison est prévue après le 15 novembre. De nombreux lots dont séjours avec les VVF et 200 cadeaux seront offerts. Le comité Grand-Est a également obtenu des séjours supplémentaires avec VTF réservés aux affiliés du Grand-Est !

2. La composition du comité : 9 départements, 25 administrateurs, une salariée plus une chargée de projets en contrat d'alternance, 10633 licences et 170 clubs, 3 commissions statutaires (formation, Sentiers-Itinéraires et Pratiques-Adhésions) plus commissions environnement, école, tourisme, éditions, internationale-jumelage et communication.

3. Edition du calendrier des manifestations des clubs de la région Grand-Est pour une diffusion grand public via OT, maisons des associations, ou toutes autres collectivités.



4. Utilisez les connaissances du territoire des comités départementaux lors d'organisation de séjour de nos clubs. Ne pas hésiter à les contacter !
5. Témoignage à l'appui d'une vidéo réalisée par le comité Loire sur la description par des randonneurs d'un itinéraire, Michel Simon souhaiterait monter des projets identiques avec les comités via leurs clubs.
<https://youtu.be/usdtV25pnXo>

Jean-Pierre Sonnet Vice-Président et responsable PA FFRandonnée 51.

1. Le comité 51 et ses chiffres : 22 administrateurs, 2000km de sentiers balisés, 100 baliseurs, 26 clubs et 1500 licences.
2. Il souligne l'importance d'inviter le comité à l'AG des clubs ce qui ouvre un lien et une meilleure connaissance des parties.
3. Il précise qu'il faut intégrer, contacter les acteurs locaux non seulement les clubs ou le comité mais aussi impliquer les adhérents à s'associer à ce partage et proposer des animations et des accompagnements dans des zones non encore sensibilisées. Il faut montrer que l'on peut offrir des opportunités via le sport, entre bien-être et bienveillance et ainsi nous rejoindre.
4. Jack Laurent formé marche aquatique ou longe cote, explique les bienfaits de cette pratique. La marche se fait en milieu aquatique au bon niveau d'immersion, sans obligation de savoir nager, avec des outils comme des pagaies. La formation très encadrée est certes indispensable mais elle est aussi financée en partie ! Des démonstrations auront lieu en mai 2021 au lac du Der lors de la fête de la randonnée de la Marne et également le 10 octobre prochain si les mesures sanitaires le permettent. (En fait annulation et report en 2021). Le comité régional souhaite également proposer des séminaires week-ends avec des initiations pour les licenciés.

Lise Joanot animatrice de la marche afghane

La marche afghane est une technique de marche basée sur le principe de la coordination de la respiration au rythme des pas. Elle est née dans les années 1980 à partir des observations effectuées par le français Édouard G. Stiegler, auprès des caravaniers afghans, capables d'effectuer des marches de plus de 60 km par jour pendant des dizaines de jours.

Revitaliser le corps et apaiser l'esprit. Cette marche peut être pratiquée par tous et sur tout terrain, même s'il est plus agréable de la pratiquer dans la nature. On en ressentira les effets au bout d'une trentaine de minutes. Envie d'en connaître davantage, contactez le comité !

Nicolas Denoyelle et Antoine Lequy représentants du CDT de l'Aube.

Depuis quelques mois, de fréquentes réunions ont été initiées avec les différents responsables des activités sportives du département. Une réflexion globale est initiée afin de mieux valoriser notre territoire. Nos chemins sont partagés avec les VTT et l'activité équestre, il faut garder ce balisage et l'harmoniser. Le GR sera la référence du balisage, la signalétique et le mobilier respectés. Le PDIPR est à reprendre dans sa totalité, ce sera un long travail ! La priorité est de pérenniser et numériser les sentiers créés. Un courrier aux maires à ce sujet va partir afin de déterminer ce qui a été tracé. Pour mener à bien ces projets, un comité technique va être créé et sera composé de 3 représentants ; un élu du comité, un référent sentier et 3 représentants de club. Une nouvelle édition du topoguide « l'Aube à pied » datant de 2009 est prévue pour 2022. Le financement d'un salarié à temps partiel à la disposition du comité est également envisagé pour le repérage, le montage et la réalisation de cette nouvelle édition avec la Fédération.

Maxime Vadon d'Unibee Inter'act - startup troyenne, une application en cours de création sur téléphone pour recruter des bénévoles. Des étudiants ont des créneaux libres pour se consacrer à l'organisation d'événements initiés par des clubs. Ce plus pour eux pourrait leur permettre d'obtenir des points valorisant leurs études. Des tests avec des clubs volontaires vont être proposés dans les 4 mois à venir.

La présentation se termine vers midi.

Un pot d'amitié est partagé avant d'aller pique-niquer sur la place de la mairie de Nogent/Aube suivi de la découverte du sentier des Hautes-Rives sur 9km !
