

RANDO'6

Le Mot du Président

Bonjour à toutes et tous

Depuis notre précédent Rando'6 du mois de juin 2016, nous avons été amenés à vivre des moments importants.

Tout d'abord cette tragédie terrible qui a frappé Nice et les Alpes-Maritimes le 14 juillet 2016, jour traditionnel de la célébration des valeurs de liberté, d'égalité et de fraternité. Nous avons porté notre soutien aux familles et rescapés marqués à vie.

Le comité départemental a poursuivi son action auprès des clubs du département en organisant la fête de la randonnée le 25 septembre 2016 sur la commune de l'Escarène qui a été un franc succès avec 340 participants. Dans la foulée la semaine de la randonnée urbaine sur Nice avec notre classique randonnée de Nice Garibaldi à Monaco très appréciée par nos clubs. Également la réunion des dirigeants et Présidents de clubs du secteur Est du Département qui devait se faire cette année.

Voilà les trois manifestations importantes que nous avons réalisées avec l'ensemble des membres du comité départemental.

Nous approchons de la fin d'année, je ne peux que vous souhaiter de passer de très bonnes fêtes avec vos familles.



Nous espérons vous voir tous en très bonne forme à notre assemblée générale le samedi 25 février 2017 au Belambra à la Colle sur Loup.
Bonne randonnée à toutes et tous

Amitiés sportives

Le Président Alain BAUHARDT

A noter sur vos agendas

Événements majeurs

Samedi 25 février 2017

Assemblée Générale du Comité Départemental 06, au Belambra de la Colle-sur-Loup.

Samedi 25 mars 2017

Réunion annuelle des baliseurs, au Belambra de la Colle-sur-Loup

Vacances de Noël:

La permanence du Comité des Alpes-Maritimes sera fermée du

jeudi 22 déc. 2016
au mardi 3 janvier 2017

Réouverture le:
mercredi 4 janvier 2017





Rallye enfants



Critérium de Tourrette Levens

Le 16 octobre 2016 a réunit une centaine de randonneurs sur un parcours de 15 km et 850m et 9 km 500m après la rando un apéritif et une paella ont clôturé la journée



Randonnées Urbaines Niçoises

Très beau succès pour ces 4 jours de découvertes des quartiers de Nice et de ses collines. Au total 200 participants de tous horizons ont pu y participer. Le point d'orgue a été la dernière randonnée en nocturnes « Le Vieux Nice gastronomique et anecdotique ».



Samedi 1er octobre 2016, le comité de la fédération de la randonnée nous a fixé rendez-vous à la Maison de l'Environnement à Nice Nord. Clin d'œil des randonneurs : le chemin de grande randonnée GR5 qui se termine à Rotterdam commence ici !

Un chapiteau attend les adultes qui partiront avec Guy TORREJON, Hervé BRASSART et Thierry GUINOT pour une randonnée sur le thème « Nice et le quartier russe ». Le temps semble clément.

Peu après, réunis autour de Françoise ROUQUETTE, après une collation, les 110 enfants inscrits pour le rallye découvrent leur programme et les missions à accomplir en 3 équipes. Chaque étape délivre un morceau du plan de la ville et leur permet d'avancer et de marquer des points.

Françoise ROUQUETTE souhaitait organiser ce rallye « à l'ancienne ».



Oubliés les tablettes, écrans tactiles et jeux virtuels ; repris le papier, le crayon et même la craie !

Les étapes emmènent les enfants visiter les quartiers proches, les monuments remarquables, la Villa Arson, le parc Chambrun, observer l'environnement et la nature.

Ils terminent leur périple sur la place Médecin où Françoise leur demande de dessiner l'emblème de la ville de Nice. Que de créativité alors à l'aide d'une craie ! sur cette place, ils laissent une trace éphémère de leur journée...

De retour, après le décompte des points, les équipes reçoivent des petits jeux en cadeaux.

Bravo à Françoise et l'équipe qui a entouré la petite troupe ! Il est temps de visiter l'exposition au 1er étage « Bouger Vert ».

Une pluie fine disperse les enfants Niçois mais les petits Vençois prennent le pique-nique avec joie sous le chapiteau dressé.

Vers 15 heures, les randonneurs adultes partis rejoignent le groupe et autour d'une collation, participent à une tombola...

Bravo et merci aux bénévoles pour l'organisation de cette belle journée !



Joëlle une adhérente de la FFRP



RANDONNÉES ESTIVALES DU CLUB EZE RANDO

A CORSE

Du 28 juin au 3 juillet un groupe de marcheurs, sous une chaleur écrasante, a parcouru les sentiers de la Corse, partant de Moriani plage après avoir visité le magnifique musée interactif de Galéa. Première étape au gîte à I PENTI, puis deuxième étape à Valle d'Alsani, ensuite Mazzola, Corté. Traversé des belles Gorges du Tavignanu qui a conduit les marcheurs à Calacuccia au pied du Mont Cinto, sommet de la Corse et qui fut le point final du séjour. De très beaux villages typiques de la Castagniccia et du Boziu, ainsi que le maquis Corse et les forêts de châtaigniers séculaires, hêtres se sont échelonnés sur notre parcours.



E VALGAUDEMAR

Nos randos estivales ont continué avec un séjour dans le Valgaudemar, du 12 au 15 août, au refuge de Gioberney situé dans le Parc National des Écrins. Sans jamais nous lasser, nous avons parcourus de magnifiques sentiers. Premier jour, départ du hameau des Portes à la Chapelle en Valgaudemar où nous trouvons le pont gallo-romain des Oulles avec la cascade du Buchardet à la sortie de la forêt. Les jours suivants nos pas nous ont menés vers la montée du refuge du Pigeonnier culminant à 2430 m., avec détours sur les lacs Bleu et du Lauzon, le refuge de Chabournéou à 2020 m., le refuge de Vallompierre à 2271 m., ces itinéraires passant parfois au pied des



glaciers et vu sur des paysages d'altitude somptueux. Nous terminons notre séjour sur la montée vers les lacs de Pétarel, sentier très pentu et aperçu impressionnant sur les hautes cimes de l'Oisan.



TALIE

Du 14 au 17 juillet notre ami Jean-Max nous a fait découvrir les chemins de l'Ubaye, le Val Maïra, Bellino et le Val Varaïta en quatre étapes, avec à chaque halte visite de très jolis villages : Maljasset, Chiappera, Chiesa di Bellino, Chianale.... Sur ce séjour nous avons eu la surprise à notre lever le 15 juillet de constater des sommets enneigés, il avait neigé dans la nuit, la journée fut ensoleillée et la neige scintillait sur les montagnes. Très beau séjour avec vu sur le Mont Viso.





Les Barbets à l'honneur à la fête de la Randonnée

Lors de la fête de la randonnée à L'Escarène, nous avons eu une conférence sur les « Barbets ». La salle était pleine à craquer, et pour ceux qui n'ont pas pu assister voici un résumé.



Né spontanément en réaction aux atrocités des troupes révolutionnaires françaises, le mouvement des Barbets ou Barbétisme est un mouvement d'opposition à l'intégration du Comté de Nice à la France révolutionnaire.

Le 29 septembre 1792 à 16 heures, le général français d'Anselme entre dans la ville de Nice et y installe une administration provisoire. Le 12 octobre, le général entreprend la conquête de l'arrière-pays dont les populations étaient indifférentes au changement politique. Cependant, très vite, l'opinion générale va se retourner contre les Français en raison des réquisitions, pillages et exactions commises par la troupe. Dès le 16 mars 1793, une lettre des commissaires des Alpes Maritimes adressée au Comité de guerre à Paris mentionne l'existence d'une milice irrégulière à Sospel. Ces milices sont dites irrégulières car elles sont sans uniforme, peu disciplinées, ayant parfois des femmes dans leurs rangs, et non commandées par des officiers de métier. Les barbets viennent de naître ; ils vont pratiquer le coup de main, l'embuscade, le harcèlement et des attentats contre les troupes françaises.

Le mouvement des Barbets va croître au fil des changements imposés par l'occupant. Comme en Vendée ou en Bretagne, la volonté de déchristianisation du pays, les réquisitions imposées aux populations et l'incorporation forcée des jeunes hommes au sein de l'armée vont alimenter ses forces.

Au mois de mai 1794, tout le Comté de Nice est occupé par les Français et l'armée régulière du roi de Sardaigne Victor-Amédée III ainsi que ses alliés autrichiens disparaissent de la scène. Au même moment, la tentative de déchristianisation du département est à son comble, ce qui explique aussi la recrudescence des barbets très attachés au catholicisme.

Par la signature du traité de Paris, le 10 mai 1796, le Comté de Nice et la Savoie deviennent français. Entre la fin des hostilités et la signature de la paix de nombreux hommes, dont des officiers aptes au commandement, rentrent dans leurs foyers et beaucoup « deviennent barbets ou espions » selon un rapport du représentant Beffroy rédigé le 2 messidor an III (20 juin 1795).

Dans le courant de l'année 1796, des maquis autonomes s'installent dans l'arrière-pays et l'on voit apparaître une déviation du barbétisme qui abandonne parfois le loyalisme monarchique pour le banditisme





pur et simple. Il faut dire que dans une région économiquement dévastée et peuplée de marginaux et de déclassés sociaux de toutes sortes, il devient difficile de vivre honnêtement. Dès ce moment, les Républicains parlent de nouvelle Vendée et commettent massacres, pillages, incendies, et exécution d'otages en représailles.



Vers la fin de la Révolution, l'apparition de brigands qui déguisent leurs actes de délinquance en prétendus actes de résistance entraîne le discrédit des barbets. L'Empire voit leur déclin, les véritables combattants renonçant à une lutte qui ne les concerne plus guère, et les bandits étant dénoncés aux autorités par la population.

L'année 1799, période d'une nouvelle persécution religieuse conduite par André Masséna, (dont certains disent qu'il fut un ancien Barbet), voit un nouvel accroissement des troupes de barbets qui reçoivent l'apport des conscrits réfractaires au service militaire et des déserteurs enrôlés plus ou moins de force dans l'armée française.

Le 9 mai 1800, suite à des revers français subis face aux Autrichiens en Italie, Nice et son arrière-pays repassent, pour vingt jours, sous autorité sarde. Les barbets vont commettre alors, à leur tour, des excès contre les soldats français laissés dans les hôpitaux de la ville et contre les « collaborateurs ». Beaucoup en profitent pour régler des comptes et accomplir des vengeances qui n'ont rien à voir avec

le conflit franco-sarde.

Le 29 mai, les troupes françaises sont de retour à Nice et le nouveau préfet Flourens va entreprendre de rétablir l'ordre et lance un appel à l'union fraternelle. Par ailleurs, depuis Paris, le ministre de la police Joseph Fouché surveille attentivement les opérations de rétablissement de l'ordre.

Sous le Consulat, l'augmentation du brigandage et le souhait des populations d'un retour à une situation normale marginalisent les barbets que l'on ne craint plus de dénoncer aux autorités.

De 1800 à 1804, une traque énergique contribue à l'apaisement du département même s'il y a parfois quelques soubresauts, plutôt liés au banditisme, au cours du Premier Empire. Les troupes de barbets sont alors constituées de déserteurs de l'armée ou de réfractaires à la conscription.

Au début de l'année 1814, des mécontentements sociaux dus aux guerres incessantes et à la pauvreté économique du département entraînent un sursaut de violence confortée par l'abdication de Napoléon 1er au mois d'avril. Le calme revient, à la fin avril, avec l'entrée à Nice de l'armée austro-sarde.



Une lettre du 16 mai 1814, émanant des autorités sardes, interdit aux barbets toutes manifestations guerrières ou de violences. Par le traité de Paris du 30 mai 1814, le roi Victor-Emmanuel 1er reprend possession du Comté de Nice.

À cette date, les barbets cessent d'exister.

Gérard Bonneau



L'ASC du CHU Nice vous présente... Séjour en Corse, l'originalité à l'état pur...



Georges a des amis insulaires, qui, plutôt que de regarder leurs 250 chèvres vaquer en liberté dans la montagne, se sont décidés à essayer de faire de même avec l'espèce humaine (rien n'est moins sûr... !) avec un peu de bénéfice si possible..., car l'élevage de caprins, ce n'est plus ce que c'était !

Nous voilà donc avec 4 véhicules et 17 paires de jambes au-dessus du village de Soccia.

Le 1er choc a lieu quand le muletier a vu débarquer les quantités de sacs à faire porter à la pauvre bête... ? Il nous demande si nous nous croyons à Orly... ? Certaines dames n'avaient pas intégré le sens du mot « bagage minimum ». En deux temps trois mouvements, voilà un autre mulet prêt à servir vaillamment.

Les pauvres bêtes seront chargées comme des Caterpillar de chantier... Mais c'est leur destin, bêtes de somme ! Déjà certaines « Pro SPA » voulaient porter leurs sacs pour décharger ce moyen de transport. Au vu de l'itinéraire, la sagesse et la persuasion de notre guide, va bien vite mettre les choses au point.

Après avoir arpenté le long de la rivière l'Izzola, une vallée magnifique, dans laquelle nous savons que bien peu d'humains n'ont posé leurs pattes et dont la beauté sauvage nous émeut, et après avoir écar-

té quelques cochons et vaches, nous arrivons au lieu de ... je dirais « Bivouac ». Là aussi un choc... ! Nous étions prévenus : « Ce sera spartiate »... Ah oui, pas de doute c'est bien là.

Voyez-vous ce qu'il y a après « Rien ? Eh bien ! c'est ça... !

Non, j'exagère. Pour nous accueillir, et nous l'entendions de loin, il y avait ces chants corses, une pure beauté dans la soirée naissante. Au fond de cette vallée, la magie commençait à opérer. Et nous n'étions pas au bout de nos surprises ; comme les oreilles étaient charmées, nous souhaitions que ce spectacle puisse continuer longtemps.

Les Dieux nous ont servi, du chant nous en avons eu, jusqu'à tard dans la nuit. La polyphonie nous a bercés, sous les étoiles, à 1300m, dans le frais de cette montagne.

Ah ! il faut décrire un peu le couchage : une cabane de berger, un large plancher surélevé du sol de 60cm, 10 matelas gonflables coincés entre les murs, pour 17 personnes.

Bon, on s'arrange, 2 ou 3 sur le sol, mais le reste, non, ça ne passe toujours pas... Une solution est trouvée : 3 couples iront sous 3 tentes. Ouf. La nuit se passe, car la fatigue emporte tous ce petit monde avec la mélodie qui ne s'arrête pas...

Au matin nous comprenons pourquoi nos trois



chanteurs avaient la forme : les bouteilles vides témoignent des gorges surchauffées qu'il fallait refroidir en même temps que de donner du carburant à la troupe.



Le petit déjeuner devant la cabane de nos hôtes, sous la toile, avec l'air vif et la brume qui se dissipe, les vacances commencent. Un pur plaisir, le soleil éclaire la montagne en face de nous, les animaux croisés hier soir sont assez loin, l'odeur du café et du pain grillé au feu de bois, tous dégustent en silence. Vacances ? Ah que non, nous sommes là pour marcher. Mais avant, un décrassage s'impose, au moins pour ne pas incommoder nos voisins...

La salle de bain s'il vous plaît... ! Le regard de notre guide se porte sur l'horizon... Ah bon, nous avons compris, c'est la rivière... La recommandation était d'avoir un savon « Biodégradable »... et de ne pas craindre l'eau froide.

Et les toilettes... Ben, comme chez les trappeurs... Ah bon... ! Le tout est de faire disparaître de la vue tous déchets organiques. Enfouissement oblige.

Une fois cela admis, rien ne va plus nous faire peur... Il est l'heure de se mettre en route. Et la troupe emboîte le pas de Georges qui connaît le chemin. Azimut sur le GR20, mais ce n'est pas tout près... Oh que non, faut-il rappeler que la Corse est une montagne dans l'eau... !

Nous y voilà enfin, le fameux sentier internationalement connu. Nous avons rencontré des tas de randonneurs, ici, c'est fréquenté, et ce n'est pas encore la pleine saison... ?

À partir de là, la dénivelée n'est pas très forte, nous avons fait le plus gros pour y arriver. Mais je ne vous raconte pas le GR20, d'autres l'ont fait, vous aussi

donc pas d'intérêt à répéter ce que tous connaissent. Là où nous insistons, ce sera sur la beauté des paysages, la liberté des animaux, notamment des chevaux ici, et ...des truites, que notre guide voulait dresser à sauter sur son hameçon... Le lac de Nino et ses pozzines, fabuleux.

Puis c'est au tour de la tentative d'ascension de la passe de Capitello. La neige nous en a dissuadés, plus le temps incertain qui menaçait.

Le retour à notre « gîte » se fit en silence, comme si le fait de parler allait faire partir les images emmagasinées. Par contre à la cabane, les chants n'étaient plus là, et les hôtes sont ravis de nous revoir. Nous ne nous sommes pas perdus, notre récit de la journée les fait sourire... (Pôvres touristes, doivent ils se dire...) !

Les soirées, comme les autres, sont rires, histoires, discussions et nous refaisons le monde. Finalement ce lieu bien dénudé est en fait plein de charmes que nous ne souhaitons pas voir « touristiser », afin de ne pas le dénaturer.

Le retour fut aussi enchanteur, par le lac de Créno... avec ses nénuphars, une perle dans ce bois. Une étape incontournable pour qui voudrait vibrer d'une beauté naturelle. Nous ne voulons plus partir, et pourtant, arriver à la Ville, la première chose c'est la douche... Chassez le naturel, il revient au galop... Les photos, les émotions, les paysages, les produits authentiques, et cette odeur inimitable n'ont d'égal



que la gentillesse de nos gardiens de ce hameau où nous avons passé nos meilleures vacances.

C'est tellement beau, que notre guide n'a pas peur de renouveler l'épreuve bientôt...

Merci Georges.



Le CDRP 06 en Val de Lys juillet 2016

Pour mémoire, le Val de Lys est une vallée proche d'Aoste riche en histoire puisque trilingue suisse- allemand, français et italien, donnant sur le Massif du Mont Rose .



Nous devions être 10 mais pas de chance, deux accidentés et un forfait, nous nous retrouvons à 7 pour partager ce séjour.

L'hôtel est en dehors du village et tout le personnel est au petit soin pour nous. Heureusement nous avons beaucoup marché (800 à 1100m par jour) pour essayer d'éliminer quelques unes des trop nombreuses calories englouties au repas du soir malgré nos demandes de limiter les parts !!!

De plus comment refuser un fondant au chocolat d'anthologie et les excellents produits « 0 km » ?



Le séjour de 8 jours (dimanche – dimanche) a bénéficié de 6 jours de très beau temps, un jour moyen et un jour de pluie.

Chaque jour a été mis à profit pour la découverte de

paysages et d'histoire.

Jour 2 Beau temps le matin et très gros orage en fin de journée, nous sommes partis à la découverte des lacs de Frudieres et la moitié du groupe est rentré



trempe !!!

Jour 3 La pluie annoncée est au rendez-vous, nous allons donc découvrir les différents villages de la vallée et leur histoire, profiter d'un excellent repas en route et visiter pour certains l'exposition Chagall du Fort de Bar



Jour 4 Le temps est magnifique mais la température est fraîche avec l'isotherme 0°C à 2000m à midi et les montagnes environnantes saupoudrées de neige. Nos accompagnateurs, Bernhart et Jean Pierre, changent le programme et nous faisons une randonnée en balcon en plein pays « Walser » où l'on retrouve des constructions caractéristiques du Haut Valais voisins dont sont originaires les Walser avec repas en refuge.



Jour 5 Très beau temps mais température très fraîche en altitude et vent très violent. Modification de programme à nouveau et nos accompagnateurs nous emmènent à la découverte d'une vallée transversale elle aussi riche en histoire.

Jour 6. Même type de temps plus un peu de fatigue, nos accompagnateurs optent à nouveau pour une randonnée dans une vallée transversale. Des sommets les vues à 360° sont magnifiques. Pour y rater les indications ou les cairns, il faut se donner du mal !



Jour 7 Les températures remontent et nous pouvons enfin aller sur les pentes du Massif du Mont Rose.

Une excellente journée qui clôture parfaitement ce séjour « randonnée découverte histoire »

Nous avons regretté l'absence de Claude, accidentée, dont la thèse portait sur l'histoire de cette vallée et dont les connaissances auraient été un plus particulièrement apprécié.



Elle nous a dit envisager de participer au prochain séjour organisé soit cet hiver en raquettes soit l'été prochain. Les participants auront beaucoup de chance ! Un dernier regard sur le massif du Mont Rose et nous repartons les yeux pleins des paysages que nous avons vus, la mémoire chargée de l'histoire du peuple Walser et avec l'envie de revenir découvrir tout ce que nous n'avons pas pu voir en une semaine. Merci au CDRP06 , à Bernhart qui nous a proposé ce magnifique séjour, à Bernhart et Jean Pierre qui ont su au jour le jour composer avec les désirs et la forme de chacun sans compter une météo capricieuse pour nous proposer chaque jour une randonnée intéressante (sans compter le restaurant et les pots de l'amitié chez les aubergistes qu'ils connaissent..... !) Étaient présents : Bernard, Bernhart, Chantal, Jean-Luc, Jean-Pierre, Patricia et Sylvie

L'année prochaine ce séjour sera proposé en raquettes du 19 au 26 mars 2017 et en randonnées pédestres du 9 au 16 juillet 2017. Tous les renseignements sont sur le site www.cdrp06.org



La Commission Séjours et Voyages vous informe

Comme toujours, la Commission Séjours et Voyages est à votre écoute et essaie de répondre à vos souhaits.

Suite au questionnaire qui vous a été soumis, il ressort que vous désirez la remise au programme d'un séjour lointain, la proposition de séjours courts voire de week-end, la proposition de séjours « libres ».



Nous vous proposerons donc pour 2017



Un séjour raquettes, du lundi au samedi, en mars 2017, en hôtel chambre double en Val Grana.

Des week-ends raquettes, 3 sorties du vendredi au dimanche en Val Grana, en hôtel et chambres doubles (possibilité de single avec supplément)

Des week-ends raquettes, 3 sorties en Val Maïra, du vendredi soir au dimanche, en gîte chambre de 4, chambre de 6, chambres de 10 (sur 2 niveaux) chacune avec sa salle d'eau et toilettes.

2 Chambres matrimoniales avec supplément.

Groupe de 10 minimum, le gîte nous est réservé. Repas gastronomique le soir !

Des séjours raquettes courts en semaine, 3 sorties du mardi au jeudi, en Val Maïra en gîte chambre de 4, chambre de 6, chambres de 10 (sur 2 niveaux) chacune avec sa salle d'eau et toilettes.

2 Chambres matrimoniales avec supplément.

Groupe de 10 minimum, le gîte nous est réservé. Repas gastronomique le soir !

Des séjours raquettes courts, 3 sorties 3 jours/2 nuits en semaine mardi/jeudi, chambres doubles en hôtel et chambres doubles (possibilité de single) en Val Grana.

Tous ces séjours peuvent être réalisés à la demande de clubs qui ne disposent pas de l'encadrement raquettes dès 8 participants en Val Grana, 10 participants en Val Maïra.

Un séjour aux Cinque Terre à date fixe ouvert à tous les licenciés.

L'organisation de séjours aux Cinque Terre à destination uniquement des clubs et groupes constitués (12 personnes minimum) encadrés ou libres.

Un séjour d'une semaine en juillet 2017 au Val de Lys (Val d'Aoste) randonnées en étoile à partir d'un hôtel 3* niveau difficile.

La Commission Séjours et Voyages à votre disposition

Retrouvez le Catalogue, les fiches d'inscription, les détails sur www.cdrp06.org page «séjours» ou sur demande à info@cdrp06.org

Avis aux Président(e)s de Club

Tous les voyages proposés peuvent être organisés à la demande pour un groupe constitué de 10 personnes



Calendrier des Manifestations 2016-2017

(dates connues à la date de la publication - sous réserve de modification)

Jeudi 8 décembre 2016
Rando Extra Douce CDRP06
Découverte de Menton
06 81 48 56 38
animation@cdrp06.org

Dimanche 4 juin 2017
Critérium de Villars-sur-Var
06 64 05 23 67
<http://avdsa.net>

28 et 29 janvier 2017
Stage Spécialité Milieu Nordique Enneigé
Accessible à partir du SA1 - Pas d'examen - Pas de Diplôme
Col de Turini
info@cdrp06.org
09 51 05 19 23

Dimanche 18 juin 2017
Critérium de la Brigue
alpes.labrigue@orange.fr
06 70 36 00 00

LES HORAIRES DE LA PERMANENCE

LUNDI l'après-midi	14h00 - 17h00
MARDI en matinée	9h00 - 12h30
JEUDI toute la journée	9h00 - 12h30 et 14h00 - 17h00



Rejoignez-nous sur
www.facebook.com/FFrandonnee06



Nos partenaires :



Comité Départemental de la Randonnée
Pédestre des Alpes-Maritimes
Maison des associations
7 Rue Hôtel de Ville
06800 Cagnes/Mer
Tél. : 09 51 05 19 23 (non surtaxé)
Email : info@cdrp06.org
<http://www.cdrp06.org>
Directeur de la publication :
Alain Bauhardt
Rédaction : Commission communication
Tourisme Pédestre Côte d'Azur
ISSN 0245 - 3223
N°97 - Octobre 2016
Diffusion web
Réalisation : Commission communication





LA COLLE-SUR-LOUP
"Les Oliviers"

UN SITE IDÉAL
POUR LES AMATEURS
DE RANDONNÉES



DÉCOUVREZ les nombreux itinéraires de l'arrière-pays niçois, au départ de votre Club, et **profitez de notre restaurant, du confort de nos chambres** et de l'animation du Club pour des moments relaxants et conviviaux.



INFORMATIONS ET RÉSERVATION
www.belambra.fr

ou en appelant au
N°Indigo 0 825 808 808
du lundi au samedi de 8h30 à 19h30 8,13 € TTC / MN

comme par magie
TOUT EST LÀ

Belambra Clubs au capital de 28.712.360 €. LI : IMO 92 120 049. RCS Nanterre : 322 706 136. Siège social : Centralis, 63 avenue du Général Leclerc - 92340 BOURG LA REINE. Garant : BNP PARIBAS, 16 Boulevard des Italiens, 75009 Paris. Assurance : AXA France IARD, 26 rue Drouot, 75009 PARIS. Crédits Photos : ydelaneux/Interview - Shutterstock - NPS.

**NOUS NE SOMMES PAS
DIFFÉRENTS
SANS RAISON.**

**BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONE...
DÉCOUVREZ UNE BANQUE
DIFFÉRENTE ET GAGNEZ À COMPARER !**

**SPECIAL
ADHÉRENTS
FFRandonnée**

→ Venez
découvrir
nos offres
de bienvenue

Crédit  Mutuel

Cagnes-sur-Mer
marie.barre@creditmutuel.fr