



RANDONNEES EXTRA DOUCES

Jeudi 13 juin 2019

Lieu : Sophia-Antipolis (Valbonne)

Départ à 10H30 gare routière de Sophia Antipolis
en venant de Nice bus 230 ;

possibilité de bus depuis Antibes et Cannes

En voiture : possibilité de stationner près de la gare routière

retour : gare routière de Sophia vers 15 h

**Boucle de 180m de dénivelés et 7,5km sur pistes et sentiers
assez ombragés, une seule petite difficulté sur 20 m de
dénivelés**



N'oubliez pas :

- votre pique-nique, à boire
- de bonnes chaussures de marche,
- et si besoin vos bâtons !!

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS / ANNULATION :

Nombre de participants limité à 25 personnes

Par mail : Alpes-maritimes@ffrandonnee.fr

Ou les lundis après-midi, mardis matin et jeudis toute la journée au :
09 51 05 19 23 – [Formulaire inscription cliquez ici.](#)

Responsable de la sortie : Françoise Rouquette 0681485638

Participation aux frais :

la première randonnée est gratuite, ensuite 3€ pour les non licenciés à la fédération
et gratuite pour les licenciés.

Comité Départemental des Alpes Maritimes <https://alpes-maritimes.ffrandonnee.fr/>

Maison des associations 7 rue Hôtel de Ville 06800 Cagnes-sur-Mer Tél. /Fax: 04.93.20.74.73 Email : alpes-maritimes@ffrandonnee.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.