

## **RANDONNEE extra douce le jeudi 14 novembre 2019**



**A la colle sur loup :**

**Randonnée de 7 km et 150 M de dénivelés**

**départ :10h30 devant l'office du tourisme arrêt la colle sur loup  
bus Nice Vence**



**N'oubliez pas :**

- à boire
- de bonnes chaussures de marche,
- le pique nique

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS / ANNULATION :**

Nombre de participants limité à 25 personnes

Par mail : [Alpes-maritimes@ffrandonnee.fr](mailto:Alpes-maritimes@ffrandonnee.fr)

Ou les lundis après-midi, mardis matin et jeudis toute la journée au :  
09 51 05 19 23

**Responsable de la sortie : Martine Devillaz 0645475858**

**Participation aux frais :** gratuit pour tous pour la première sortie puis 3€ pour les non adhérents