

RANDONNEE extra douce

Le jeudi 12 DÉCEMBRE 2019



À Roquefort-les-Pins

Randonnée de 6 km et 150 M de dénivelés

Départ :10h30 devant la mairie



N'oubliez pas :

- à boire
- de bonnes chaussures de marche,
- le pique-nique

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS / ANNULATION :

Nombre de participants limité à 25 personnes

Par mail : alpes-maritimes@ffrandonnee.fr

Ou les lundis après-midi, mardis matin et jeudis toute la journée au :
09 51 05 19 23 – [Formulaire inscription cliquez ici.](#)

Responsable de la sortie : Françoise Rouquette 06 81 48 56 38

Participation aux frais : gratuit pour tous pour la première sortie puis 3€ pour les non adhérents