



## Journées Pratique « Raquettes et Sécurité »

6 et 7 Mars 2021

Prix 160.00 €

Ce stage s'adresse à tous les adhérents qui désirent connaître les règles simples de sécurité raquettes.

Prérequis : Pas besoin de diplôme d'animateur, ouvert à tous.

Sa durée : environ 10 heures sur 2 jours du samedi 10h00 au dimanche 16h00'.

Lieu : St Dalmas le Selvage pour les exercices et St Etienne de Tinée en gîte, déplacement en véhicule personnel.

Formation non diplômante, mais avec attestation de suivi de stage.

Pas d'examen final.

Formation faite : par les formateurs montagne du département.

Hébergement : en gîte et pension complète (pique-nique le dimanche).

Contenu du stage :

- ✚ Prendre de l'aisance en toutes neiges.
- ✚ Progression dans les pentes.
- ✚ Les risques d'avalanche et les neiges.
- ✚ Progression avec un groupe.
- ✚ Le froid et les effets du vent.
- ✚ Connaissance du matériel.