

**L'A.V.D.S.A. organise à VILLARS SUR VAR**

**le dimanche 9 Juin 2019**

une randonnée pédestre dénommée :

## **28ème CRITERIUM DES 4 CANTONS**

épreuve co-organisée avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Alpes-Maritimes

Cette année, afin que chacun puisse trouver le parcours de son choix, les 4 niveaux suivants vous sont proposés:

**1<sup>er</sup> degré: 6 km, 400 m de dénivelée**  
**2<sup>ème</sup> degré : 17 km, 860 m de dénivelée**  
**3<sup>ème</sup> degré : 23 km, 1 250 m de dénivelée**  
**4<sup>ème</sup> degré : 33km, 1 900 m de dénivelée**

**Autre nouveauté, tous les parcours passeront par la Chapelle St Jean (CP4) qui sera exceptionnellement ouverte à la visite.**

### **PROGRAMME**

**INSCRIPTIONS : Sur place, le jour même, de 7H00 à 8H30.**

Petit déjeuner offert à tous les participants lors de l'inscription.

**DEPART : A partir de 7H00 et jusqu'à 8H30 (7h30 conseillé pour le 4<sup>ème</sup> degré).**

**A 17H30 au plus tard : Remise des prix et apéritif offert par l'A.V.D.S.A.**

Le diplôme et le souvenir de l'épreuve seront remis à tous les concurrents dès leur arrivée.

Aucune neutralisation n'est prévue à midi, chacun ayant le loisir de gérer son temps de marche. Toutefois, afin de respecter les horaires prévus, les heures limites de pointage suivantes seront strictement appliquées :

au CP1 : 9h30 pour le 4<sup>ème</sup> degré  
11h30 pour le 3<sup>ème</sup> degré

au CP3 : 14h30 pour les 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> degrés

**Droits d'inscription : 5€ par personne.**

Gratuit pour les enfants jusqu'à 13 ans (nés à partir de 2006).