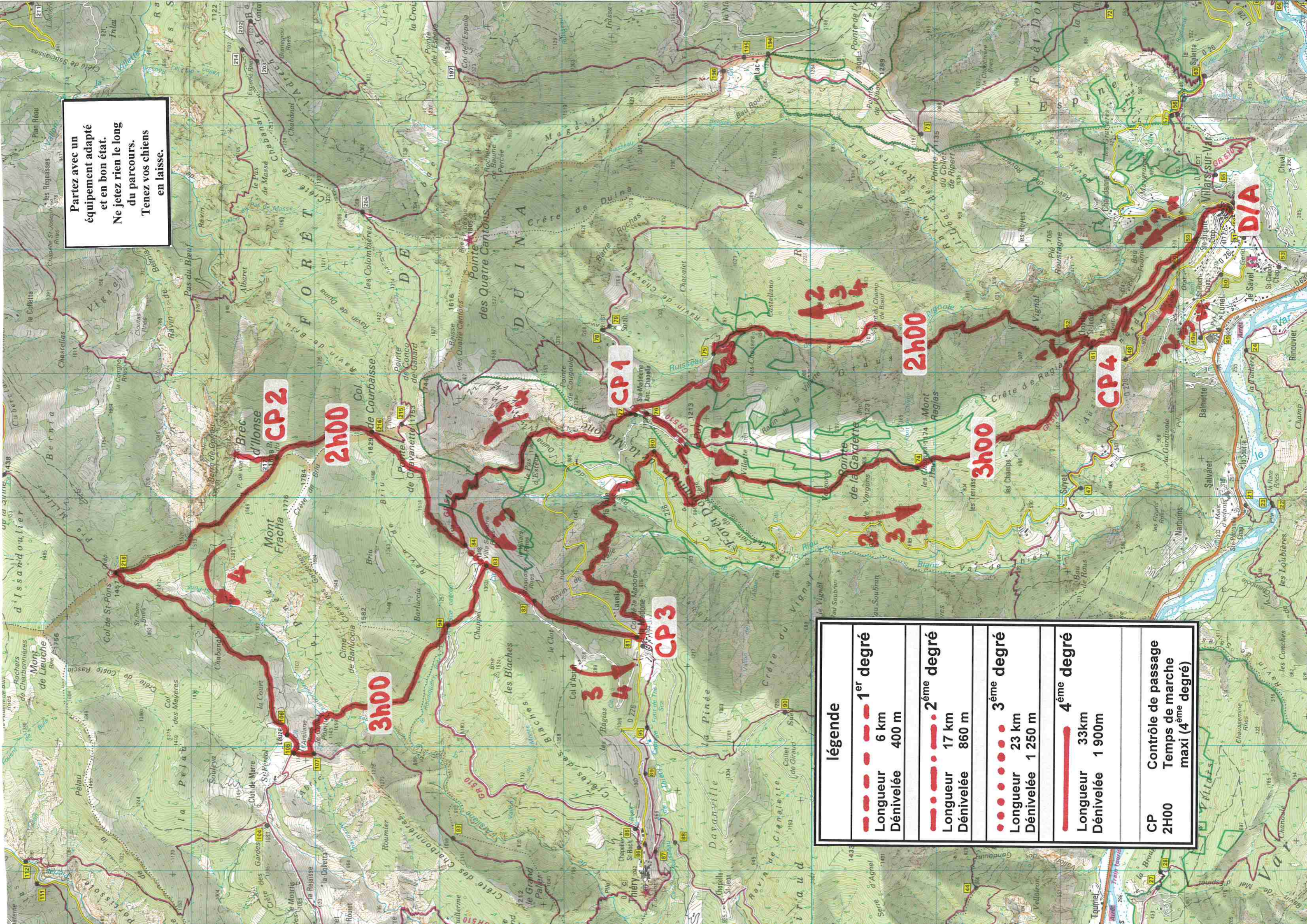


Partez avec un équipement adapté et en bon état.
Ne jetez rien le long du parcours.
Tenez vos chiens en laisse.



légende	
	1^{er} degré
Longueur 6 km	
Dénivelée 400 m	
	2^{ème} degré
Longueur 17 km	
Dénivelée 860 m	
	3^{ème} degré
Longueur 23 km	
Dénivelée 1 250 m	
	4^{ème} degré
Longueur 33km	
Dénivelée 1 900m	
CP	Contrôle de passage
2H00	Temps de marche maxi (4 ^{ème} degré)