

Dates	Randonnées	Descriptif						
		départ	durée	dénivelé	animateur	trajet A/R	région	observations
06/04/19	Lure- Combe du Chevalet- Charbonnière	8h	5h	550m	Régis	80 km	Station de Lure	
13/04/19	Tour du Dromon	8h	5h	600m	Anne	50 km	Saint Geniez	
20/04/19	Cluchette et Grande Aiguille	8h	6h	900m	Enzo	90 km	Mélan	
27/04/19	Gorges de la Nesque	8h	6h	500	J François	160 km	Monieux	
04/05/19	Notre Dame du Laus	7h30	5h30	800	Claude	120 km	Valserres	
11/05/19	Le Bramefan- Parustre	7h30	7h	1300m	Daniel	90 km	Clamensane	Passages délicats, hors sentiers
	Géruen	8h	5h	650m	Régis	110 km	Authon	
18/05/19	Grimone- Le Jocou	7h	7h	1100m	Augustin	194 km	Lus la Croix Haute	Difficile
	Autour de Lurs	8h30	4h30	300m	Norbert	30 km	Lurs	16 km avec visite de la glacière
Mardi 21/05/19	Rando nocturne: Col des Pénitents	18h30	4h	300m	Jackie	10 km	L'Escale	montée de jour- prévoir pique nique, lampe frontale, vêtements chauds
25/05/19	Le Couradour près de Thorame	7h30	5h	750m	Claude	160 km	Ondres	Délicat par temps de pluie

01/06/19	Les Amayères- le Rognon Par le col de Jajène	6h30	7h30	1100m	Augustin	180 km	Lus la Croix Haute	
	Col du fanget	8h30	4h30	500m	Norbert	140 km	Auzet	
08/06/19	Le Charvet	8h	5h	650m	Régis	140 km	Lambruisse	
15/06/19	La Grande Céüse	7h30	6h	1000m	Claude	130 km	Les Guérins	
22/06/19	Petit Cheval de Bois par Cascade de Prelles	6h30	6h	1000m	Enzo	200 km	Champoléon	
29/06/19	Ventebrun	6h	5h30	700m	Enzo	250 km	Jausiers- La Bonnette	Bouquetins, marmottes
06/07/19	La Petite Séolane	6h30	6h30	1200m	J François	200 km	Le Laverq	
13/07/19	L'Estrop par la Foux d'Allos	6h	7h	1400m	Enzo	220 km	La Foux d'Allos	

Claude : 04 92 64 29 45

Geneviève : 06 77 87 18 75

Jackie : 06 67 85 05 24

Régis : 06 80 62 56 72

Enzo : 06 31 00 36 61

J-François : 06 95 52 66 74

Norbert : 06 08 12 89 25

Jacques : 06 70 22 03 11

François : 06 51 23 93 46

Nicole : 07 89 49 12 04

Prochaine réunion : 18 juin 2019 à 18h

salle du rez de chaussée, immeuble communal Ch-Arnoux